



Фото: © victoria strelkaph / Pexels

КАК СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ и избежать Альцгеймера

ПОМОЖЕТ ПОДДЕРЖКА БЛИЗКИХ

Австрийские ученые провели исследование, в котором выясняли, как **поддержка близких людей влияет на стрессоустойчивость организма**. В опросе приняли участие около 50 студен-

тов-медиков. Те молодые люди, которые во время стрессовых ситуаций обращались за помощью к друзьям и родным, смогли легче справиться с переживаниями. Это свидетельствует о том, что для человека очень важно выговориться, поделиться проблемами с близкими.

www.novostivl.ru

ОБНАРУЖЕН НОВЫЙ ШТАММ КОРОНАВИРУСА

Издание *Heute* сообщает, что на юге Франции у путешественников, вернувшихся из Камеруна, **обнаружен новый штамм коронавируса**. После тестов ему присвоили не со-

всем привычный идентификатор – *B.1.640.2*. Австрийские ученые доказали посредством тестов «*атипичную комбинацию мутаций*» у всех зараженных (в новом варианте выявлено 46 мутаций). Уровень угрозы или разности этого штамма пока неизвестен.

www.sibru.com

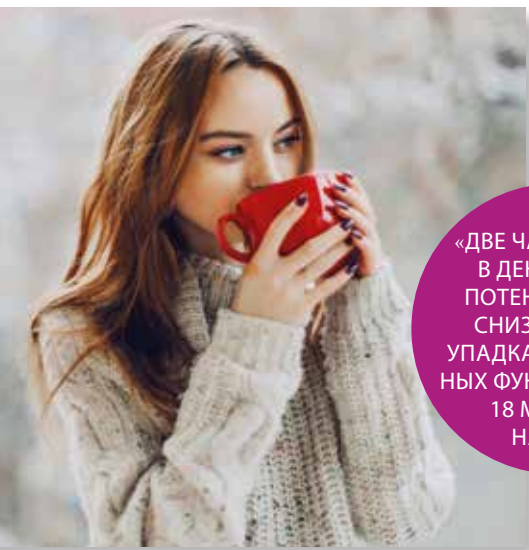


Фото: © Anastasiya Lobanovskaya / Pexels

О ПОЛЬЗЕ КОФЕ ДЛЯ РАБОТЫ МОЗГА

«ДВЕ ЧАШКИ КОФЕ В ДЕНЬ МОГУТ ПОТЕНЦИАЛЬНО СНИЗИТЬ РИСК УПАДКА КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ ЧЕРЕЗ 18 МЕСЯЦЕВ НА 8%».

У людей, которые ежедневно пьют кофе, **снижается риск развития возрастных когнитивных нарушений**. В их мозге медленнее накапливаются амилоидные белки – главная причина возникновения болезни Альцгеймера, говорится в исследовании австрийских ученых, которое длилось 10 лет и было

опубликовано в журнале *Frontiers of Aging Neuroscience*.

Какие именно составляющие кофе оказывают положительное воздействие на здоровье мозга, еще предстоит выяснить. «Если средняя чашка кофе, приготовленного дома, составляет 240 граммов, увеличение до двух чашек в день может потенциально снизить риск упадка когнитивных функций через 18 месяцев на 8%, а снижение темпа накопления амилоида в головном мозге за тот же период составит около 5%», – утверждают ученые.

www.business-gazeta.ru



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА МОЗГ ПЛОДА

Австрийские медики детально изучили изменения структуры мозга плода в утробе будущей матери, употреблявшей спиртные напитки во время беременности. Об этом сообщает *ТАСС Наука*. В ходе исследования ученые проанализировали снимки МРТ плодов в утробе пяти сотен беременных женщин, обращавшихся за помощью в клиники. Каждая десятая, как показал анонимный опрос

пациенток, употребляла алкоголь после начала беременности.

Было установлено, что **злоупотребление спиртным во время беременности приводит к развитию так называемого фетального алкогольного синдрома**, самой распространенной в мире причине умственной отсталости при развитии ребенка. У детей с ФАС также могут быть определенные лицевые признаки: глазная щель меньшего размера, тонкая верхняя губа и отсутствие носогубной складки.

www.euromednews.ru

ВЕЩИ СНЫ

Сновидения активно изучал еще австрийский ученый **Зигмунд Фрейд**, на его трудах развивается и современная психотерапия. Сегодня ученые уверены, что незадолго до кончины **смертельно больным людям снится, что они постоянно куда-то двигаются**: пакуют чемоданы, едут в поезде, летят в самолете, однако не могут определить точку назначения. Чаще всего перед смертью такие пациенты встречаются во сне с умершими род-



Фото: © Ron Lach / Pexels

ственниками. Они не боятся этих снов, в которых сознание возвращает их в приятные моменты из прошлого, они слышат от покойных родных слова любви и ободрения. Врачи предупреждают: **большим людям снится, что они постоянно куда-то двигаются**: пакуют чемоданы, едут в поезде, летят в самолете, однако не могут определить точку назначения. Чаще всего перед смертью такие пациенты встречаются во сне с умершими род-

www.wmj.ru



Фото: © fuxaxels / Pexels

КОРОТКИЙ УКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПАЛЕЦ

Австрийские ученые из *Венского университета* обнаружили, что **женщины, у которых указательный палец короче безымянного, могут быть физически сильнее**. Статья о проведенном исследовании была опубликована в жур-

нале *Proceedings of the Royal Society*.

Разница между длиной указательного и безымянного пальцев у женщин обычно больше, чем у мужчин. Указательный палец, как правило, длиннее.

Эксперты измерили длину указательного пальца и силы хвата у 125 здоровых женщин в возрасте от 19 лет до 31 года. В результате выяснилось, что чем длиннее безымянный палец женщины, тем крепче у нее хват. На длину безымянного пальца влияет **пренатальный уровень тестостерона** – и, очевидно, он дает больше мышечной силы.

www.fbm.ru

ИДЕАЛЬНЫЙ ОГНЕТУШИТЕЛЬ ДЛЯ ЭЛЕКТРОМОБИЛЕЙ

Тушение электромобилей – процесс очень сложный. Дело в том, что аккумуляторы с продолжающимися в них химическими реакциями могут самовоспламениться в течение нескольких дней после аварии. Австрийские специалисты смогли придумать необычную технологию, которая упростит процесс тушения и сделает его более безопасным. Так, компания *Rosenbauer* разработала **специальный блок-распылитель**. Его



особенность заключается в наличии пробойника, который делает отверстие в обшивке аккумулятора и позволяет **сразу подать воду на элементы питания**. Этим устройством можно управлять дистанционно – на расстоянии до десяти метров. Для испытаний разработчики передали установку европейским пожарным службам.

www.motorpage.ru