



# 7 ТИПОВ СИМПТОМОВ легкой формы COVID-19

Фото: Andrea Piacquadio / Pexels

## ЧЕМ ВЫШЕ ТЕМПЕРАТУРА – ТЕМ БОЛЬШЕ АНТИТЕЛ

Специалисты из Центра патофизиологии, инфекционных заболеваний и иммунологии Венского медицинского университета провели сравнительное исследование, в котором участвовали 109 пациентов с COVID-19 в легкой форме и 98 здоровых людей, из которых

сформировали контрольную группу.

По полученным результатам ученые выделили семь типов проявления легкой формы COVID-19:

1. **Симптомы «гриппа»** – лихорадка, озноб, утомляемость, кашель.
2. **Симптомы «простуды»** – насморк и заложенность носа, чихание, сухость в горле.
3. **Боль в мышцах и суставах.**
4. **Воспаление глаз и слизистых оболочек.**

5. **Пневмония, одышка, затрудненное дыхание.**

6. **Проблемы с желудком** – тошнота, диарея, головная боль.

7. **Потеря вкуса и обоняния.** Первые три группы симптомов исследователи отнесли к системным, то есть проявляющимся в любом случае, а вот появятся остальные или нет – зависит от реакции организма человека. Такое разделение необходимо для правильной диагностики COVID-19.

Выяснились и интересные закономерности во время заболевания – например, чем выше была температура у больного, тем больше у него сформировалось антител к инфекции после выздоровления.

Авторы исследования, опубликованного в журнале **ALLERGY**, надеются, что их работа поможет создать высокоэффективную вакцину и более точную систему мониторинга заболевания.

[www.radiosputnik.ria.ru](http://www.radiosputnik.ria.ru)

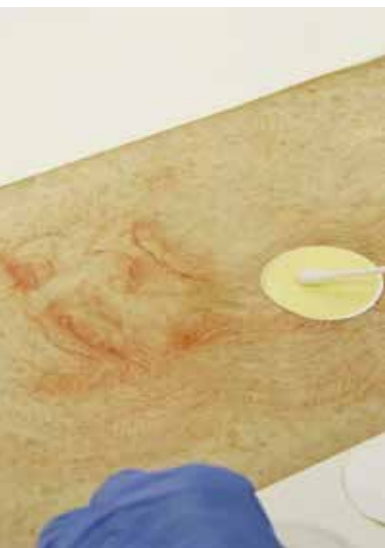


Фото: © Guadalupe Piñar et al

## НАХОДКА В РИСУНКАХ ДА ВИНЧИ

Ученые из Венского университета природных ресурсов (BOKU) вместе с коллегами из Центрального института патологии архивов и книг в Риме изучили состав биологического материала на семи рисунках Леонардо да Винчи и обнаружили неожиданное разнообразие бактерий, грибов и ДНК человека. Для этого был использован иннова-

ционный геномный подход под названием NANOPORE, сочетающий в себе метод секвенирования третьего поколения с протоколом амплификации генома (WGA).

Несмотря на отсутствие видимых повреждений бумаги, исследователи обнаружили следы большого количества бактерий, которые преобладали над грибами, в то время как раньше считалось, что на бумажных носителях доминируют грибы.

Ученые считают, что большая доля этих бактерий,

типичных для микробиома человека, была оставлена во время реставрационных работ, а бактерии из микробиома насекомых, скорее всего, занесены вместе с экскрементами мух. Второе интересное наблюдение – **наличие большого количества ДНК человека**. Авторы отмечают, что нет никаких оснований утверждать, что это ДНК самого мастера. Скорее всего, эти следы оставлялись реставраторами на протяжении многих лет.

[www.ria.ru](http://www.ria.ru)



Фото: StockSnap / Pixabay

## КОРОНАВИРУС СЕКСУ НЕ ПОМЕХА

**С**ексуальная активность снижает риск преждевременной смерти. К таким выводам пришла международная группа ученых. Они провели исследование в США, Канаде, Великобритании, Италии и Австрии, пишет ABC.

В опросе приняли участие более 15 тыс. человек в возрасте от 20 до 59 лет. В 2005 году респонденты ответили на вопросы об их сексуальной активности в течение предыдущих 12 месяцев. Большинство участников исследования занимались сексом около 50 раз в год, а 14 % опрошенных рассказали, что делали это более 100 раз за предыдущий год.

За 15 лет умерли 228 участников исследования: 69 человек – от онкологии, 29 – от сердечно-сосудистых заболеваний. Ученые обнаружили, что в группе тех, кто занимался сексом не менее 52 раз в год, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний и онкологии была ниже.

**Исследователи указывают на связь между сексуальной активностью и здоровьем.** По их словам, секс можно сравнить с физическими упражнениями. Также во время полового акта высвобождаются эндорфины. Авторы исследования добавляют, что, возможно, появление ранних симптомов заболеваний связано со снижением сексуальной активности.

*Яндекс.Дзен*

## ПОД ЛОПАТКОЙ МАМОНТА

**Н**а северо-востоке Австрии ученые обнаружили останки двух близнецов, возраст находки оценивается в 30 тыс. лет. Детей похоронили в яме, куда положили ожерелья из раковин моллюсков и лисьих зубов, а также бусы из бивня мамонта. Захоронение было прикрыто лопаткой вымершего животного. Один из младенцев прожил около полугода, а другой – около трех месяцев. Как утверждает телеканал «360», это **самые древние останки близнецов из изученных**, сообщает *Радио Sputnik*.

## ЗАРАЗНЫЙ СТРЕСС

**А**встрийские ученые провели эксперимент и выяснили, что **стресс может передаваться другим людям.** В рамках исследования испытуемых поделили на две группы. Участникам одной прививали чувство сплоченности, а в другой обращались к ним в индивидуальном порядке. После этого из каждой группы выбрали одного человека, который должен был самостоятельно решить в уме сложную математическую задачу. Затем исследователи проверили наличие гормона стресса – кортизола – у всех участников. Анализы их слюны показали, что во время стрессовой ситуации кортизол выделялся не только у человека, решавшего задачу, но и у тех, кто наблюдал за ним. При этом чаще всего стресс испытывали наблюдатели из той группы, которым прививали чувство сплоченности.

[www.ru.sm.news](http://www.ru.sm.news)



Фото: Andrea Pasquadio / Pixabay

**Институт лечения бесплодия  
Профессора В. Файхтингера**





Лечение и диагностика всех видов бесплодия  
Генетические исследования  
Искусственная инсеминация  
Искусственное оплодотворение  
Преимплантационная диагностика  
Донорская программа  
Лечение и профилактика невынашивания беременности  
Акупунктура и комплементарная медицина  
Консультации психолога

*Рождение Вашего ребенка является нашей заботой  
и нашим успехом!*

Мы оказываем визовую поддержку

Lainzer Straße 6, Wien 1130  
Телефон +43/1/877 77 75, Факс: +43/1/877 77 75-34  
E-Mail: office@wunschbaby.at, [www.wunschbaby.at](http://www.wunschbaby.at)

