

Foto: www.pxfuel.com

БЕЗДЕЛЬНИЧАНЬЕ В ИНТЕРНЕТЕ

повышает работоспособность

ИНТЕРНЕТ В ЛИЧНЫХ ЦЕЛЯХ

Порой сотрудники во время работы используют интернет в личных целях. Это явление получило название **CYBERLOAFING**, то есть бездельничанье в сети, пишет **DER STANDARD** со ссылкой на исследование, опубликованное в журнале **COMPUTERS IN HUMAN BEHAVIOUR**.

Исследователи считают, что сокращение стресса за счет бездельничанья в интер-

нете может привести к росту продуктивности. Минутные паузы помогают почувствовать прилив энергии и повысить производительность на более длительное время. Исследователи заметили, что работники чувствовали себя менее уставшими и пребывали в хорошем настроении, когда включали смешные видео. Однако те, кто смотрел их на протяжении 5–9 минут, уже не могли вернуться к тому уровню концентрации, с которого начинался их рабочий день.

КТО ДОПИШЕТ БЕТХОВЕНА

Австрийские ученые из Зальцбургского университета сообщают о новом применении искусственного интеллекта. По словам экспертов, он может дописать 10-ю симфонию Бетховена, которую композитор не смог завершить при жизни. Обнаруженные в его жилище 50 рабочих набросков не содержали необходимой информации для продолжения дела музыканта. Специалисты из Зальцбурга со-



Foto: edwardianpiano.files.wordpress.com

бираются написать компьютерную программу, позволяющую воссоздать музыкальное произведение без пробелов. Программистам будет помогать интернациональная команда композиторов и музыковедов.

www.dni24.com

СЕКС И РАК

Частая смена сексуальных партнеров может являться причиной возникновения рака. Австрийские и английские ученые совместно проанализировали данные лонгитюдных исследований старения ELSA, проводимых с начала 2000-х годов. На их основании медики пришли к заключению, что частая смена сексуальных партнеров является причиной не только венерических, но и онкологических заболеваний половой системы.

www.newdaynews.ru

ИНТЕРВАЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ

Ученые из Грацкого университета исследовали модное направление диетологии – интервальное голодание. Этот режим питания подразумевает, что вы полноценно питаетесь днем в течение 8 часов, а затем ровно 16 часов воздерживаетесь от приемов пищи.

В ходе эксперимента исследователи наблюдали за 30 добровольцами, которые имели лишний вес, но не страдали от серьезных заболеваний.



Через четыре недели участники программы похудели в среднем на 3,5 килограмма, сообщает **SCIENCE**. Также у них было отмечено снижение давления, улучшение обмена веществ, повышение концентрации полиненасыщенных жирных кислот в крови, сокращающих риск сердечно-сосудистых осложнений.



ПРОБЛЕМЫ С КОСТЯМИ

Прием высоких доз статинов может привести к развитию остеопороза. Риски зависят от дозировки – чем она выше, тем больше проблем с костями. Ученые надеются, что их исследование будет полезно для людей в возрасте от 50 до 59 лет, когда риск развития остеопороза самый высокий. Принимая статины, следует помнить: невысокие дозы лекарства помогут укрепить кости, а высокие – наоборот. Такой вывод сделали австрийские ученые из Медицинского университета Вены, пишет «*Российская газета*».

ПОЛЕЗНО ЛИ ВЕГЕТАРИАНСТВО

Популярность вегетарианства во всем мире очень высока. Приверженцы данного типа питания выражают им не только своеобразный протест против убийства сельскохозяйственных животных, но и заявляют об эффективной заботе о собственном здоровье.



И хотя в этом вопросе ученые во многом разделяют их точку зрения, тем не менее новейшие исследования доказывают, что у вегетарианцев существует высокий риск развития инсульта.

Недостаток очень многих питательных веществ приводит к хрупкости сосудов и даже разрушению их стенок. По мнению австрийских ученых, вероятность того, что с течением времени у заядлых вегетарианцев будут развиваться органические поражения большинства коронарных и мозговых сосудов, весьма велика.

www.tsostosterone.ru

МУЖСКОЕ БЛАГОРОДСТВО

Ученые из Университета Граца провели несколько психологических тестов и социологических опросов об отношении мужчин и женщин к своим бывшим партнерам. В этом исследовании приняли участие более 800 человек. По результатам эксперты пришли к выводу, что мужчины более позитивно относятся к некогда любимым людям.

www.dni24.com

100-ПРОЦЕНТНАЯ ТОЧНОСТЬ

Ученые из Австрийской академии наук (ÖAW) и Открытого университета ввели новый метод, который может предсказать появление экзопланет с почти 100-процентной точностью. Исследования, представленные в журнале NATURE ASTRONOMY, основаны на открытии большого газового облака, окружающего звезду WASP-12.

Оно было создано из материалов, которые экзопланета непрерывно испаряет, вращаясь вокруг WASP-12. Существование газового облака и, следовательно, наличие экзопланеты были признаны на основе так называемых «*сигнатур в спектре звезды*», то есть информации, которая может быть прочитана в свете звезды. К настоящему времени с помощью этого метода было обнаружено шесть новых экзопланет, вращающихся вокруг звезд DMPO-1, -2 и -3.

www.dni24.com

**Институт лечения бесплодия
Профессора В. Файхтингера**

Лечение и диагностика всех видов бесплодия
Генетические исследования
Искусственная инсеминация
Искусственное оплодотворение
Преимплантационная диагностика
Донорская программа
Лечение и профилактика невынашивания беременности
Акупунктура и комплементарная медицина
Консультации психолога

*Рождение Вашего ребенка является нашей заботой
и нашим успехом!*

Мы оказываем визовую поддержку

Lainzer Straße 6, Wien 1130
Телефон +43/1/877 77 75, Факс: +43/1/877 77 75-34
E-Mail: office@wunschbaby.at, www.wunschbaby.at



О ВРЕДНОЙ ПИЦЕ

Австрийские ученые провели ряд исследований, чтобы выяснить влияние нездоровой еды на мозг. Оказалось, вредная пища может управлять сознанием человека.

В эксперименте приняли участие 105 здоровых людей, разделенных на две группы. На протяжении восьми дней добровольцы из первой группы ели обычную еду, а из второй – нездоровую. Ежедневно все проходили опрос для определения уровня насыщения разными блюдами.

Выяснилось, что участники второй группы оставались голодными даже после приема большого количества пищи. Специалисты объяснили данное явление избытком сахара и других микроэлементов в организме, которые негативно воздействуют на часть мозга, отвечающую за чувство сытости. Эксперты советуют употреблять как можно меньше вредных продуктов и напитков, поскольку они манипулируют сознанием людей и заставляют их есть больше обычного.

www.actualnews.org

ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ И НАПИТКИ МАНИПУЛИРУЮТ СОЗНАНИЕМ ЛЮДЕЙ И ЗАСТАВЛЯЮТ ИХ ЕСТЬ БОЛЬШЕ ОБЫЧНОГО

ОРГАНИЗМЫ, КОТОРЫЕ ПИТАЮТСЯ МЕТЕОРИТАМИ

Австрийские ученые под руководством Татьяны Милоевич из Венского университета исследовали физиологическую составляющую одноклеточных организмов METAL-

LOSPHAERA SEDULA и их взаимодействие с поверхностью металлов, обнаруженных на метеорите

NORTHWEST AFRICA 1172 (NWA 1172). Существа колонизируют метеорит гораздо быстрее по сравнению с объектами земного происхождения. Данные, полученные в результате исследования, свидетельствуют о невероятно высокой скорости развития биологического вида, способного выживать в экстремальной среде.

www.oane.ws

Фото: www.bpc.univie.ac.at

ПОЦЕЛУЙ – ЗАМЕНА СЕКСА?

Австрийские и немецкие ученые выяснили, что на сексуальную жизнь полов поцелуи влияют по-разному. Результаты исследования опубликованы в издании *LA REPUBBLICA*.

В опросе принимали участие более 500 человек. Анализ его результатов показал, что 56 % женщин и 44 % мужчин испытывают удовольствие от поцелуев.

По мнению специалистов, мужчины рассматривают поцелуй в основном как привычку или своеобразную прелюдию. Женщины же, наоборот, считают их более важными, чем само совокупление, и находят поцелуи более интимным процессом, чем половой акт. По данным экспертов, 2/3 женщин уверены в том, что мужчины, владеющие искусством поцелуев, являются прекрасными любовниками. А почти половина опрошенных дам заявила, что качественный поцелуй даже лучше секса. Правда, 2/3 мужчин не согласились с таким мнением.



ЛАЗЕРНАЯ 3D-ПЕЧАТЬ СУПЕРМАГНИТОВ

Исследователи из Технического университета Граца провели успешные эксперименты по изготовлению неодимовых магнитов методом селективного лазерного наплавления металлических порошков (SLM). Опыты доказали возможность 3D-печати магнитов высокой плотности с сохранением необходимой микроструктуры.

Такие магниты применяются в производстве компьютерной техники и мобильных устройств, однако докторант Зигфрид Арнайцц использует полученные результаты в дополнительных исследованиях с упором на 3D-печать феррокобальтовых магнитов. Такой выбор обусловлен возможностью ухода от затратного в плане добычи и переработки редкоземельного неодима в сферах, не требующих применения сверхмощных магнитов. Кроме того, магниты из специальных феррокобальтовых сплавов демонстрируют более высокую стабильность при нагревании, сохраняя магнитные характеристики при эксплуатационных температурах до 400 °C, сообщает www.3dtoday.ru.

Фото: Pixabay



Фото: www.tugraz.at