

Умение контролировать собственное поведение является признаком культурного человека. Иногда действительно трудно сдержаться, когда захлестывают эмоции и желания.

К примеру, турист может оказаться в ситуации, когда перед ним открывается шведский стол, полный разнообразных яств. Некоторые блюда он никогда не видел и не пробовал, а вероятно, и не сможет нигде более попробовать.

Понятное дело, что в подобной ситуации могут быть сброшены маски приличия и каждый, кто заплатил за «все включено», действительно захочет по полной насладиться этим волшебным предложением. Тем не менее даже в этом случае следует сохранять достоинство. А если неких внутренних резервов для этого не хватает, то существуют правила этикета.

Этот набор негласных норм позволит вам не только достойно выглядеть за шведским столом, но и приобрести хорошие манеры.

- **Оденьтесь подобающе.** Что может быть лучше, чем пойти на обед прямо с пляжа? Однако целесообразнее, пожалуй, сначала помыться и переодеться.

- **Не спешите.** Когда цыплятам или другим обитателям фермы насыпают комбикорм, они стремительно бегут к нему и расхватывают, стараясь успеть быстрее других. Вы – зверушка на ферме или человек? Не спешите, не расталкивайте людей в очереди, не бегайте по залу.

- **Соблюдайте умеренность.** Преимущество шведского стола заключается в обилии разных блюд. Но на тарелку стоит положить только то, что вы точно съедите, и в небольших количествах. Так поступают на Востоке, который известен своей мудростью и культурой трапезы.

- **Следите за детьми.** Многие отдыхают с детьми и делают им скидку на воз-



А вдруг все-таки пригодится?!

10 негласных правил этикета за шведским столом

раст, мол, ребенку все позволительно, а вот когда он вырастет, то станет культурным. Такое отношение не верно. Во-первых, ваш ребенок (дети) может мешать другим, во-вторых, если ребенок оказывается в обществе, его нужно приучать вести себя соответствующим образом.

- **Соблюдайте тишину.** Конечно, сидеть в полном молчании за столом или стоять в очереди скучно, но здесь тоже нужно соблюдать столовый этикет, согласно которому не принято чрезмерно шуметь, кричать и т. д.

- **Контролируйте эмоции.** Не бойтесь, что вам не достанется желанное лакомство. Даже если закончился любимый салат или десерт, вы можете попросить работников кухни принести еще или отложить его специально для вас в следующий раз.

- **Меняйте тарелки.** Вы можете несколько раз ходить в буфет за едой. Каждый раз принято менять тарелки. Как правило, делают три подхода: за первым, основным блюдом и десертом.

- **Не ковыряйтесь в еде.** Не принято перебирать еду в контейнерах в поисках лучших кусков.

- **Не выносите еду.** Как правило, допустимо взять с собой только несколько фруктов, но уносить из ресторана целые тарелки с едой запрещено.

Кстати, диетологи советуют есть фрукты не до, а после еды. Между приемом пищи и фруктов должно пройти около часа.

- **Убирайте за собой,** если предусмотрено самообслуживание. При наличии в зале официанта после окончания еды приборы кладут на тарелку параллельно, смотрящими в одном направлении. Этот знак говорит о том, что вы завершили трапезу.

По материалам www.tonkosti.ru

Фото: Pixabay

