



В ЧЕМ СЕКРЕТ долголетия?

Фото: © Andrea Piacquadio / Pexels

ОБРАЗОВАНИЕ ПРОДЛИТ ЖИЗНЬ

Австрийские ученые назвали решающий фактор увеличения продолжительности жизни вплоть до десяти лет. Оказалось, что долголетию человека способствуют не только здоровый образ жизни и правильное питание,

но и высокий уровень образования. Об этом пишет британское издание *Daily Express*. В рамках исследования ученые **К. Данлер** и **К. Пфафф** из *Венского университета экономики и бизнеса* изучали группу людей 100-летнего возраста. Оказалось, что большинство из них имеют высшее образование.

ВЯЛЫЕ И ГЛУХИЕ

Австрийские и немецкие ученые провели исследование черепа динозавра, найденного возле *Мутманнсдорфа*,



к югу от Вены, с помощью микрокомпьютерной томографии, сообщает *Phys.org*. Форма окаменелости этого 8-метрового анкилозавра с крохотным мозгом показала, что он **был глухим и малоподвижным**.

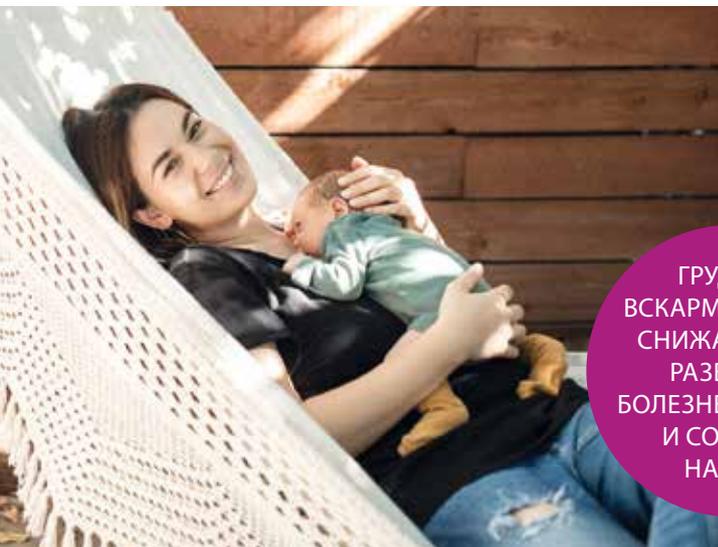


Фото: © rodnae productions / Pexels

КОРМИТЕ ГРУДЬЮ – БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ

Австрийские и британские ученые проанализировали результаты восьми исследований более одного миллиона матерей, которые были посвящены связям между грудным вскармливанием и риском сердечно-сосуди-

стых заболеваний, пишет *Journal of the American Heart Association*.

Выяснилось, что у женщин, практиковавших грудное вскармливание, по сравнению с дамами, которые никогда не кормили грудью, **риск развития болезней сердца и сосудов был снижен на 11 %**, риск ишемической болезни сердца – на 14 %, риск инсульта – на 12 %, риск смерти от инфаркта – на 17 %.

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА И СОСУДОВ НА 11 %



Фото: Pixabay / Pexels

СОБАКИ – ФИЗИКИ

Ученые из Венского университета наблюдали за собаками разных пород, разместив их

перед монитором и изучая реакцию их зрачков на изображение на экране. Когда там происходило что-то, противоречащее законам механики, зрачки всех без исключения собак расширились от удивления. Это может означать, что животные понимают законы физики на уровне интуиции. Результаты эксперимента опубликованы в научном биологическом журнале *Biology Letters*.



Фото: © cottonbro / Pexels

ЕСЛИ ВЫЗДОРОВЕВШИЕ ПОСЛЕ «ДЕЛЬТЫ» ПОЛУЧАЮТ ВАКЦИНУ, ОНИ СТАНОВЯТСЯ «СУПЕРИММУННЫМИ» ПРОТИВ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИТ КОМБИНАЦИЯ ВАКЦИНЫ И ПЕРЕНЕСЕННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

Как пишет *Daily Mail*, австрийские ученые протестировали кровь пациентов, переболевших вариантом «дельта», а также образцы с новым супервариантом «омикрон», чтобы измерить их антительный ответ. Они обнаружили, что только один из семи образцов дает достаточно

белков, борющихся с инфекциями, чтобы нейтрализовать «омикрон». Это говорит о том, что предыдущее заражение вариантом «дельта» само по себе практически не обеспечивает защиту от заражения «омикроном». Последнее исследование, проведенное Медицинским университетом Инсбрука, показало, что, если выздоровевшие после «дельты» получают вакцину, они становятся «супериммунными» против инфекции.

МОЗГ ВО СНЕ РЕАГИРУЕТ НА ЧУЖИЕ ГОЛОСА

Специалисты из Зальцбургского университета с помощью ЭЭГ измерили мозговую активность взрослых людей, спящих в звуковом окружении. Незнакомые голоса возбуждали в мозге больше К-комплексов – особых мозговых волн, связанных с сенсорным восприятием во время сна. Выяснилось, что только волны от незнакомых голосов сопровождаются масштабными из-



Фото: © Andrea Piacquadio / Pexels

менениями мозговой активности, связанной с обработкой сенсорной информации. Это говорит о том, что мозг продолжает обучаться и адаптироваться во время сна. Исследователи делают вывод, что К-комплексы дают мозгу войти в «режим стража», который позволяет спать, но быть настороже при изменении обстановки.

КТО УМНЕЕ, ТОТ ДОБРЕЕ

Ученые из Венского медицинского университета (M UW) провели эксперимент, в котором приняли участие 156 женщин и мужчин в возрасте около 30-ти лет с различным семейным положением и уровнем образования. Участникам показали 12 серий комиксов из «Черной книги» немецкого карикатуриста Ули Штайна. Те из респондентов, предварительно прошедших IQ-тесты и проверку на стрессоустойчивость, которые меньше всех смеялись над карикатурами, об-



Фото: © Andrea Piacquadio / Pexels

наружили высокий уровень агрессии и средний уровень интеллекта. Те, кто счел мрачные картинки остроумными, обладали высокими показателями IQ-тестов и стрессоустойчивостью.

Это исследование опровергло предыдущие утверждения, что люди, предпочитающие черный юмор, – злые и агрессивные, сообщает <https://germania.one>.