



Фото: © Gustavo Fring / Pexels

# КАК ВЕГАНАМ сохранить здоровые кости

## КОСТЛЯВЫЕ ВЕГАНЫ

Растительная диета может быть связана с **более низкой минеральной плотностью костей и повышенным риском переломов**. Ученые из *Венского медицинского университета* выяснили, что люди, придерживающиеся веганской диеты, которые хотя бы раз в неделю выполняли

упражнения с отягощениями, имели более крепкие кости, чем те веганы, которые просто занимались спортом, ездой на велосипеде или плаванием. Они также обнаружили, что веганы и всеядные, которые занимались силовыми тренировками, имели схожую структуру костей. Статья опубликована в *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*.

## МАЛЕНЬКИЙ ДА УДАЛЕНЬКИЙ

Ученые из *Линцского университета* создали нового **гибкого робота**, управляемого с помощью магнитных полей и электротока, сообщает *New Scientist*. Он способен передвигаться по любым плоским поверхностям в 17 раз быстрее, чем роботы всех предыдущих разработок.

Экспериментальная модель по форме напоминает перевернутую букву U и изготовлена из резиноподобного материала, пронизанного металлическими проводами. Она способна переносить миниатюрные грузы, плавать, двигаться по кругу и перепрыгивать через препятствия. В будущем такой робот может быть использован в хирургии и терапии.



## ЖИВОТНЫМ НАЧХАТЬ

Ученые из *Венского университета ветеринарной медицины* провели исследование поведения животных в *Научном центре волков в Австрии*. В эксперименте участвовали девять волков и шесть собак. Каждое подопытное животное наблюдало со стороны за поведением двух людей – «щедрого» и «жадного».

СОБАКИ И ВОЛКИ  
НЕ СПОСОБНЫ ХОТЬ  
КАК-ТО ОЦЕНИВАТЬ  
ЛЮДЕЙ

После этого животному позволяли выбирать, к кому из этих двух подойти за едой.

Анализ результатов показал, что **ни собаки, ни волки не демонстрируют оценочного восприятия людей** после косвенного наблюдения или прямого взаимодействия с ними. Таким образом, исследование не подтверждает идею о том, что собаки и волки способны хоть как-то оценивать людей.

Исследование опубликовано в журнале *PLOS ONE*.

Фото: © Vladimir Kudinov / Pexels

## ЭКЗОТИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ



Группе австрийских ученых из Венского технологического университета, Венского Центра квантовых наук и технологий и Университета Инсбрука впервые в истории науки удалось получить **совершенно новое и весьма экзотическое состояние материи**.

При помощи луча лазерного света была произведена поляризация нейтральных атомов, которые стали положительно заряженными с одной стороны и отрицательно – с другой. После этого атомы, словно крошечные магниты, начали при-

тягивать друг друга, **формируя нечто вроде молекулы**. Силы притяжения в данном случае гораздо слабее сил, удерживающих атомы в обычных молекулах, но они, эти силы, имеют вполне измеримый уровень. Таким образом, то, что было получено учеными, можно охарактеризовать как **«молекулу», состоящую из света и материи**.

В будущем такие силы притяжения могут быть использованы в качестве инструмента управления атомами во время различных экспериментов в области квантовой физики, сообщает *Dailytechninfo*.

## СКВОЗЬ СТЕНЫ

Австрийские ученые придумали метод, позволяющий **Wi-Fi-соединению проходить сквозь стены**, повышая радиус покрытия. Сообщает журнал *Nature*.

Чтобы стены могли пропускать сеть, на них нужно нанести **специальное покрытие**. «Вы можете представить себе антибликовое по-

крытие на очках», – объясняет профессор **Стефан Роттер** из Венского научно-технического университета. Приблизительно так же функционирует метод со стенами.

Разработка не требует особых навыков, узнать показатель отражения довольно просто. Кроме того, способ применим ко всем разновидностям волн и диапазонам частот и его можно использовать в любом доме.

## ГОМОСЕКСУАЛЬНАЯ ОСПА

Агентство по безопасности здоровья и продуктов питания Австрии заявило, что в стране зафиксировано уже **198**

случаев оспы обезьян. Уточняется, что из общего числа заболевших 57 человек выздоровели. В агентстве подчеркнули, что мужчины, имеющие однополые сексуальные связи, должны быть особенно осторожны.

**Dr.Pht.science  
Yuliya Vlasova**

**ПСИХОТЕРАПЕВТ**

Психотерапия  
для взрослых и детей.  
Семейная психотерапия.

Psychotherapie Praxis  
Neubaugasse 76/10  
1070 Wien  
Tel: +43 699 171 94 611  
e-mail: vlasova.yuliya@gmail.com  
www.psyonline.at/vlasova\_yuliya

**ОА Dr.med.univ. Polina Lyatoshinskaya**  
врач-специалист акушер-гинеколог  
кандидат медицинских наук



- Планирование и ведение беременности
- Ведение родов и послеродовая реабилитация
- Лечение климактерических и сексуальных расстройств, anti-age терапия
- Генетические консультации по раку молочной железы
- Эндовидеохирургия и пластические операции (Donauspital)

PRAXIS NOVUM-MED  
Kagrner Platz 12  
1220 Wien

+43 676 76 03 706  
www.novum-med.at/russisch/  
frauenarzt@novum-med.at

**DR. SVITLANA POKORNIK  
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ**

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ  
РЕСТАВРАЦИЯ  
КОРРЕКЦИЯ ПРИКУСА  
ИМПЛАНТАТЫ  
ПАРОДОНТАЛЬНОЕ  
ЛЕЧЕНИЕ  
ДЕТСКАЯ  
СТОМАТОЛОГИЯ

Частная ординация:  
Röbergasse, 32/1-3  
1090 Wien  
Tel. + 43 (0699) 131 27 147  
www.dr-pokornik.at

**Др. Александра Шмидт-Трост**

русскоговорящий  
**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**

10-летний стаж в неонатологии,  
дополнительная специализация  
по детской неврологии, эпилепсии и EEG. Частный кабинет (анализ крови) и визиты на дом



Кinderpraxis  
Wien West

Тел.: 0680-1339559, 14 р-н Вены, Linzerstrasse 382 / I / 5  
www.kinderpraxis-wien-west.at

русскоговорящий  
**ВРАЧ-УРОЛОГ**  
канд. мед. наук, доктор  
Олег Хейфец

- мочекаменная болезнь, детская урология, уроонкология
- операции на роботе Da Vinci, лазерная хирургия

Частный прием / Wahlarzt

Ordination Wien: 1010 Wien, Naglergasse 11/1  
Ordination Purkersdorf: 3002 Purkersdorf, Bachgasse 4  
Тел.: +43 664 411 1275  
www.urologie-kheyfets.at + post@urologie-kheyfets.at

**Dr. Natalia Pivec**  
русскоязычный  
**СТОМАТОЛОГ**

50 км от Вены – Sopron (Венгрия)

- Доступные цены • 5 лет гарантии
- Все виды стоматологических услуг

Тел.: 0036/302 807 889 (по-русски),  
0036/306 670 219 (по-немецки)  
www.dentsanata.hu