

«Странные» блюда из Австрии



FRITTATENSUPPE

Фото: © OeW AMA / Christian Kremser

ПРО АВСТРИЮ ИНОГДА ГОВОРЯТ, ЧТО ЭТО МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА С ВЕЛИКОЙ КУХНЕЙ. ВМЕСТЕ С ТЕМ ОНА ПЕРЕНЯЛА НЕМАЛО КУЛИНАРНЫХ ТРАДИЦИЙ СОСЕДНИХ ГОСУДАРСТВ. В ЭТОМ НОМЕРЕ МЫ РАССКАЖЕМ О НЕОБЫЧНЫХ АВСТРИЙСКИХ БЛЮДАХ.



BUCHTELN

Фото: © Oesterreich Werbung / Handl Eisenberger

«Блинный» суп (Frittatensuppe)

Это традиционное первое блюдо в Австрии. По сути, оно представляет собой мясной бульон с блинными полосками. Они могут быть длинными и короткими, тонкими и толстыми, прямыми и скрученными в рулетики – словом, вариаций существует около десятка, если не больше.

Бухтельн (Buchteln)

Бухтельн – это традиционные австрийские сдобные булочки. Они могут быть с разнообразными начинками (творог, повидло, шоколад, конфитюр и т. д.) и без них, но непременно готовятся из свежего дрожжевого теста. Бухтельн обязательно обильно смазывают

или окунают в растопленное сливочное масло и затем плотно укладывают в форму для запекания. Подают эти булочки с каким-либо соусом: ванильным (самый распространенный), сливочным или на основе конфитюра (повидла).

Шлюцкрапфен / шлипфкрапфен (Schlutzkrapfen/ Schlipfkrapfen)

Шлюц- и шлипфкрапфен были позаимствованы венскими поварами в южных частях страны, так что в этом австрийском блюде очень ощутимо влияние итальянской кухни. Это небольшие равиоли из тонкого теста (смеси пшеничной и ржаной муки) с непривычной начинкой (например, с квашеной капустой и беконом, рикоттой, шпинатом и сыром). Пожалуй, больше всего они на-

SCHLUTZKRAPFEN



Фото: © Oesterreich Werbung / Torsten Muehlabach

поминают наши пельмени или вареники, особенно если они с мясной или творожной начинкой. Перед подачей на стол *Schlutzkröpfen* поливают горячим маслом, посыпают зеленью, натертым сыром. В качестве гарнира иногда подается салат из свежих овощей.

Кайзершмаррн (Kaiserschmarrn)

Кайзершмаррн – это что-то среднее между омлетом и блинчиками. Готовится это блюдо



KAISERSCHMARRN

Фото: © Zillertal Tourismus GmbH / Christoph Johann

из яиц, молока и муки с добавлением сахара, корицы, изюма и сливочного масла. В процессе приготовления будущий кайзершмаррн обжаривается с обеих сторон, разрывается на кусочки, щедро посыпается сахарной пудрой – в результате получается оригинальный, хрустящий и очень вкусный десерт. Традиционно в Австрии он подается со сливовым повидлом, яблочным соусом или ванильным мороженым.

Блюда из макарон

Блюда из макарон достаточно распространены в Австрии. Среди них: **касноккен** – длинная и тонкая лапша под сыром; **нокерльн** – паста по традиционному итальянскому рецепту; **вассершпатцен** – клецки с овощным салатом, служат как гарнир, так и самостоятель-



KASNOCKEN

Фото: © Zillertal Tourismus GmbH / Christoph Johann

ным блюдом; **кешпацле** – яичная лапша, которую готовят в бульоне с добавлением сыра; **шупфнудль** – макаронные изделия из картофельной муки; **шинкенфлекерль** – паста, фаршированная ветчиной, бывает жареной или запеченной. Кроме традиционных блюд, австрийцы часто едят простые отваренные в подсоленной воде макаронные изделия с мясом или овощами. Это считается стандартным обедом или ужином в будние дни.

Источник: www.gurmantur.com

**Dr.Pht.science
Yuliya Vlasova**
ПСИХОТЕРАПЕВТ
Психотерапия
для взрослых и детей.
Семейная психотерапия.

Psychotherapie Praxis
Neubaugasse 76/10
1070 Wien
Tel: +43 699 171 94 611
e-mail: vlasova.yuliya@gmail.com
www.psyonline.at/vlasova_yuliya

**DR. SVITLANA POKORNIK
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ**
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
РЕСТАВРАЦИЯ
КОРРЕКЦИЯ ПРИКУСА
ИМПЛАНТАТЫ
ПАРОДОНТАЛЬНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ
ДЕТСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ

Частная ординация:
Rüggasse, 32/1-3
1090 Wien
Tel.: + 43 (0699) 131 27 147
www.dr-pokornik.at

Др. Александра Шмидт-Трост
**русскоговорящий
ДЕТСКИЙ ВРАЧ**
10-летний стаж в неонатологии,
дополнительная специализация
по детской неврологии, эпилепсии
и EEG. Частный кабинет (анализ
крови) и визиты на дом

**Kinderpraxis
Wien West**

Тел.: 0680-1339559, 14 р-н Вены, Linzerstrasse 382 / 1 / 5
www.kinderpraxis-wien-west.at

ОА Dr.med.univ. Polina Lyatoshinskaya
врач-специалист акушер-гинеколог
кандидат медицинских наук

- Планирование и ведение беременности
- Ведение родов и послеродовая реабилитация
- Лечение климактерических и сексуальных расстройств, anti-age терапия
- Генетические консультации по раку молочной железы
- Эндовидеохирургия и пластические операции (Donauspital)

PRAXIS NOVUM-MED
Kagrainer Platz 12
1220 Wien

+43 676 76 03 706
www.novum-med.at/russisch/
frauenarzt@novum-med.at

Dr.Kheifets
Facharzt für Urologie
**русскоговорящий
ВРАЧ-УРОЛОГ**
канд. мед. наук, доктор
Олег Хейфец

- мочекаменная болезнь, детская урология, уроонкология
- операции на работе Da Vinci, лазерная хирургия

Частный прием / Wahlarzt

Ordination Wien: 1010 Wien, Naglergasse 11/1
Ordination Purkersdorf: 3002 Purkersdorf, Bachgasse 4
Тел.: +43 664 411 1275
www.urologie-kheifets.at * post@urologie-kheifets.at