



Фото: © Drazen Zigic / Freepik

ПАРФЮМ вызывает мигрень и аллергическую реакцию

ДУХИ ПРОВОЦИРУЮТ АЛЛЕРГИЮ

Автор книги «Дело против аромата» Кейт Гринвелл заявила, что парфюм вызывает мигрень и аллергическую реакцию у трети всех людей. Кейт ссылается в своих высказываниях на исследования австрийских ученых. У чувствительных людей могут появляться кож-

ные высыпания, головные боли и одышка.

Эксперты доказали, что больные, страдающие мигренью, начинали чувствовать себя намного хуже спустя 30 минут после воздействия аромата. Данная реакция вызвана тем, что ингредиенты для духов и дезодорантов изготавливают синтетическим путем.

<https://sovetoв.su/>

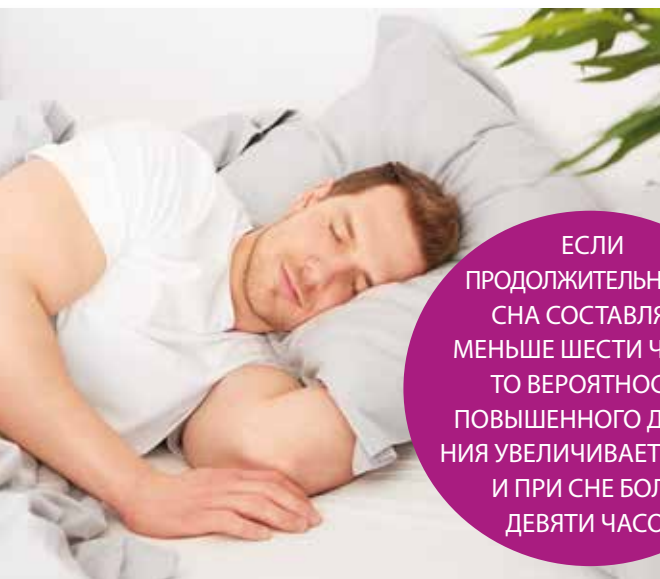
ТЫСЯЧИ СКРЫВАЮЩИХСЯ В ДНК ВИРУСОВ

Ученые из Университета Инсбрука обнаружили более 30 тыс. ранее неизвестных вирусов, скрытых в ДНК одноклеточных организмов. Исследование показало, что в некоторых случаях до 10 % ДНК микроба состоит из встроенных вирусов.

Эти вирусы не причиняют вреда своим хозяевам и даже могут защищать их, а некоторые из них похожи на вирофагов, которые заражают и уничтожают другие вредные вирусы.

Последовательности ДНК микробов были считаны с помощью новой технологии Oxford Nanopore, которая пропускает ДНК через крошечные поры в мембране.

Университет Инсбрука



ЕСЛИ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
СНА СОСТАВЛЯЕТ
МЕНЬШЕ ШЕСТИ ЧАСОВ,
ТО ВЕРОЯТНОСТЬ
ПОВЫШЕННОГО ДАВЛЕНИЯ
УВЕЛИЧИВАЕТСЯ, КАК
И ПРИ СНЕ БОЛЕЕ
ДЕВЯТИ ЧАСОВ

Фото: © gpointstudio / Freepik

НЕДОСЫП ПОВЫШАЕТ ДАВЛЕНИЕ

Австрийские ученые в новом исследовании обнаружили взаимосвязь между нерегулярным сном и увеличением показателей кровяного давления. Они выяснили, что у мужчин среднего возраста с лишним весом риски гипертонии возрастают при сокращении сна

или изменении привычного режима ночного отдыха. Об этом сообщает *Medical Xpress*.

Если продолжительность сна составляет меньше шести часов, то вероятность повышенного давления увеличивается, как и при слишком длительном сне – более девяти часов. При несоблюдении четкого графика бодрствования и отхода ко сну, а также если сон будет составлять разное количество часов, риск развития гипертонии становится еще выше.



ПЕРЕВОД ЕВАНГЕЛИЯ ВОЗРАСТОМ 1750 ЛЕТ

Ученые из Австрийской академии наук обнаружили фрагмент перевода Евангелия возрастом 1750 лет. Нехватка пергамента в Средние века нередко приводила к тому, что полотна использовали неоднократно. Примерно 1300 лет назад был утерян сирийский перевод Евангелия, стертый летопис-

цем в Палестине. Недавно ученый-медиевист Г. Кессель воспользовался технологией ультрафиолетовой фотографии и восстановил неразборчивые надписи, которые остались под несколькими слоями в рукописи, сообщает *Planet Today*.

Исследование показало, что текст был написан в III–VI веках, что делает его одним из самых ранних переводов. Это уже четвертый вариант рукописи, обнаруженный нашими современниками. Благодаря открытию можно говорить о существовании древнесирийской версии Евангелия.

МАГНИЙ УМЕНЬШАЕТ РИСК ДЕМЕНЦИИ

Ученые из Австрийского национального университета пришли к выводу, что употребление продуктов, богатых содержанием магния, может снизить риск развития деменции.



Фото: © ianarvector / Freepik

Как показали наблюдения специалистов, у потреблявших более 550 миллиграммов магния в день биологический возраст мозга был на год меньше фактического. Соответствующее исследование опубликовано в журнале *European Journal of Nutrition*.

БЕЗ АЛЛЕРГИИ НА КОШЕК

Универсальную вакцину от аллергии на кошек разработали ученые Семеновского университета совместно с австрийскими коллегами из Венского университета.

Аллергия на кошек осложняется тем, что вызывать ее могут сразу восемь белков-аллергенов, которые находятся не только в шерсти животного, но и в эпителии, перхоти, слюне и т. д. Вакцина будет защищать



Фото: © marymarkovich / Freepik

сразу от всех провокаторов аллергии, независимо от их места образования. К тому же она абсолютно безопасна.

Доклинические исследования завершились, и теперь испытать вакцину на себе могут добровольцы. После этого возможна ее регистрация и широкое применение.

www.pharmmedprom.ru

ОДИНОЧЕСТВО ПРИРАВНИВАЕТСЯ К ГОЛОДУ

Как сообщает журнал *Psychological Science*, австрийские ученые установили, что люди нуждаются в общении почти так же, как в пище.

Для лабораторного теста пригласили 30 женщин-добровольцев. Их обследовали в течение трех дней. В первый день их оставили без социальных контактов,

во второй – без еды, в третий – без того и другого. Оказалось, что восемь часов в одиночестве оказывают такое же воздействие на человеческий организм, как и восемь часов без еды. И социальная изоляция, и голодание вызывают снижение энергии и повышенную утомляемость.

По мнению экспертов, низкая энергетика у одиноких людей может быть вызвана дефицитом социальных контактов.

САМОЦВЕТЫ
детский образовательный центр

РУССКИЙ ГОРОД

КОМПЛЕКСНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

- Набор учеников от 3 лет по итогам собеседования
- Онлайн, очно-заочная и дистанционная форма обучения
- Возможность получения аттестата государственного образовательного учреждения РФ
- Государственное тестирование по русскому языку Института ИМЯ.С.Пушкина

www.russky-gorod.at
e-mail: office@russky-gorod.at
телефон: +436604817373

**РУССКАЯ ШКОЛА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

МЕРИДИАН

ФИЛИАЛЫ:
ESTERPLATZ 5 | HIMMELSTRASSE 11
1030 WIEN | 1190 WIEN
WWW.RUSGYMNASIUM.AT

- Более 10 лет успешной работы
- Занятия в будние дни и по субботам
- Дошкольная программа от 3 лет, 1-8 классы
- Сертификация института им. Пушкина
- Официальная аттестация школы РФ
- Студии и секции от 3 лет

**КЛУБ СПОРТИВНЫХ
ТАНЦЕВ ДЛЯ ДЕТЕЙ
И ВЗРОСЛЫХ**

под руководством
профессионального тренера
Наталии Чемодуровой
и восьмикратных чемпионов
Австрии

Просим обращаться по тел.: **0699 1 720 32 82**
e-mail: anna-ludwig@gmx.at