

Если вы начали кому-то помогать, будьте осторожны

ПОМОЩЬ ОБЕСЦЕНИВАЕТСЯ ПОЧТИ СРАЗУ. РАЗ ВЫ ПОМОГАЕТЕ – ВАМ ЭТО ЛЕГКО И ПРОСТО. У ВАС ЕСТЬ ИЗЛИШКИ.

Прежде чем начать кому-то помогать, подумайте о том, что вы можете вскоре нажать врага. Ну, недоброжелателя, скажем мягче.

Или попасть в пожизненное рабство. Это происходит быстро. В некоторых странах на вас даже могут подать в суд, если вы регулярно помогали человеку и давали ему деньги. Или оказывали даровые услуги. Если вы перестали это делать, то человек может потребовать продолжить помощь или выплатить ему компенсацию – ведь его положение ухудшилось, когда вы перестали пополнять его бюджет. Вы сами, так сказать, подписались на роль благодетеля. И ваши дары уже внесли в графу «предполагаемый доход». На вас рассчитывали! А вы подвели. Отказались помогать и разрушили планы человека.

Так, поэтесса Цветаева назвала прекращение помощи «свинством». Ей восемь лет помогала Саломея Андроникова; она работала в журнале и часть своего жалования отдавала Цветаевой, ее мужу и детям. И еще собирала по знакомым деньги для поэтессы, чтобы та могла платить за трехкомнатную квартиру с

ванной в Париже и ездить отдыхать на океан. Саломея отдавала и свои вещи: пальто, платья, башмаки, диван, стол... А потом грянул кризис и возможность помогать исчезла. Люди сами еле выживали, какой там отдых на океане...

Вот это очень обидело Цветаеву. Весь семейный бюджет строился на этих деньгах. И поэтесса стала называть эти жертвования «своим иждивением». И брать его за три месяца вперед... Настаивать в письмах с курорта: «пришлите мне мое иждивение, мы сильно поистратились, здесь все так дорого!» А потом назвала прекращение помощи «свинством».

Это типичная история о не-однократной помощи. Сначала благодарят горячо, потом просят, затем требуют, а потом сердятся, если мы больше не можем помогать. Роль Спасателя, Благодетеля незавидна – ее или пожизненно надо играть, или из Спасателя вы быстро превратитесь в Свинью, извините. Обесценится все, что вы сделали прежде. И отказ вызовет такой же гнев, как невыплата зарплаты на работе. Или не отданный долг. Потому что кто Спаситель, тот и должник. Он должен помогать!

Это ресурс, на который рассчитывают.

Обесценивается помощь почти сразу. Раз вы помогаете – вам это легко и просто. У вас есть излишки. Это вы не от себя отрываете, вы даете то, что лишнее, ненужное вам. У вас и так много! Сил, времени, денег, других ресурсов...

Может возникнуть и зависть – у вас есть лишние деньги и диваны! Почему одним все, а другим – чужие объедки? Иждивенец чувствует себя униженным вашей помощью. И в конце концов найдет момент, чтобы обесценить все, что вы делали. Обычно этот момент – когда вы разводите руками и начинаете оправдываться, извиняться, что деньги, диваны и башмаки кончились. Простите!

Но они не прощают. Вот что важно помнить, если вы решили оказать помощь – после второй-третьей просьбы надо задуматься о последствиях. О том, что вы добровольно вступили в трудовые отношения, так сказать. И трудиться предстоит всю жизнь. Или – вплоть до первых обвинений в «свинстве».

Анна Кирьянова – философ, член Союза писателей России, автор книг



Фото: © gpointstudio / www.freepik.com