

## СПРАВКА

Аутизм, а точнее, расстройства аутистического спектра (РАС) – это группа психических расстройств, которые характеризуются нарушениями в социальном взаимодействии и коммуникации – процессе общения и передачи информации другим людям. При аутизме наблюдается ограниченное, стереотипное, повторяющееся поведение. У разных пациентов нарушения выражены в разной степени, при этом они могут как сопровождаться, так и не сопровождаться нарушениями речевого и интеллектуального развития. Первые признаки заболевания отмечаются уже в младенчестве или раннем детском возрасте.



Фотом © Freepik

# А если это аутизм?

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ТРУДНО НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ НЕ СЛЫШАЛ О РАССТРОЙСТВАХ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА (РАС). ОДНАКО ДАЖЕ ОПЫТНЫМ РОДИТЕЛЯМ БЫВАЕТ НЕПРОСТО РАЗОБРАТЬСЯ, ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ПРОИСХОДИТ С ИХ РЕБЕНКОМ.

**Е**сли у вас возникли подозрения, что с малышом что-то не так, не стоит паниковать. Для начала найдите в интернете и пройдите **онлайн-тест М-СНАТ-R**, который покажет, есть ли повод для беспокойства. При высоком риске аутизма (по результатам теста) обратитесь к педиатру или сразу к специалисту по диагностике РАС.

Желательно перед визитом к врачу **написать все, что вас**

**НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ. НАУЧНО ДОКАЗАНО: РОДИТЕЛИ ДЕТЕЙ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ ИСПЫТЫВАЮТ НЕСОИЗМЕРИМО БОЛЬШОЙ СТРЕСС, ЧЕМ РОДИТЕЛИ НЕЙРОТИПИЧНЫХ ДЕТЕЙ. РАЗРЕШИТЕ СЕБЕ ИСПЫТЫВАТЬ ВЕСЬ СПЕКТР ЧУВСТВ, СВЯЗАННЫХ С ВАШЕЙ СИТУАЦИЕЙ.**

**настораживает в поведении ребенка.** Будьте готовы к ответам на вопросы об особенностях его раннего развития. Несмотря на то, что диагноз РАС не выставляют до 3 лет, не стоит тянуть с обращением к специалисту, ведь раннее начало вмешательства существенно улучшает прогноз развития малыша. Диагностика займет некоторое время, но даже не имея на руках подтвержденного диагноза, можно и нужно начинать заниматься с ребенком.

Врач может дать **направление на эрготерапию** – эффективный и чрезвычайно распространенный в Австрии метод терапии

при работе с детьми с любимыми трудностями. Если диагноз не будет подтвержден, занятия с эрготерапевтом все равно пойдут на пользу ребенку.

Настройтесь на длительную работу и **обязательно находите время для себя**, даже если вам кажется, что есть дела поважнее. Ваши силы понадобятся малышу. Не стесняйтесь обращаться за психологической помощью. Научно доказано: **родители детей с особенностями развития испытывают несоизмеримо больший стресс, чем родители нейротипичных детей.** Разрешите себе испытывать весь спектр чувств,

связанных с вашей ситуацией. В критические моменты помните, что пока вашему ребенку намного сложнее, чем вам.

К сожалению, иногда профессионального вмешательства приходится ждать слишком долго. Государственная система ранней помощи, подразумевающая комплексную работу специалистов разного профиля, не справляется с увеличивающимся количеством детей, нуждающихся в поддержке. Не хватает и частных специалистов, способных разработать и реализовать эффективную программу развития, однако **включенные родители могут самостоятельно и вполне эффективно работать с ребенком**. Считается, что только 30 % работы по абилитации и реабилитации делают специалисты, а остальные 70 % – родители. Но не пугайтесь: интенсивное раннее вмешательство – это не часы работы с сопротивляющимся ребенком за столом, а принцип общения с ним в обычных бытовых ситуациях. Любое домашнее дело, в

которое включен ребенок, может быть использовано для его развития.

Найдите информацию об особенностях расстройства, изучите своего ребенка, выясните его сильные и слабые стороны – все, что вы узнаете, поможет наладить контакт с ним и сделать вашу работу более продуктивной. **Вступите в сообщества родителей**, воспитывающих детей с аутизмом, – там можно не только почерпнуть ценную информацию по взаимодействию с ребенком, но и получить мощную психологическую поддержку.

Сейчас существует огромное количество методов коррекции РАС, однако не все они одинаково продуктивны. Научные исследования показывают, что наиболее эффективным вариантом, особенно на начальном этапе работы с ребенком, являются вмешательства на основе поведенческого подхода. Обучение социально приемлемым формам поведения позволит малышу не только освоить полезные бытовые и академические навыки, но и будет хорошей базой для дальнейшей работы с ним любых специалистов. **Изучите принципы АВА-терапии** и старайтесь использовать их в повседневной жизни. Это направление подходит для работы с детьми с любыми нарушениями.



Фото: © Freepik

**СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ТОЛЬКО 30 % РАБОТЫ ПО АБИЛИТАЦИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕЛАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ, А ОСТАЛЬНЫЕ 70 % – РОДИТЕЛИ.**

Помните, что любой ребенок с возрастом меняется и перспективы его развития будут зависеть от его биологических особенностей и от среды, в которой он растет. Есть научные доказательства, что интенсивное раннее вмешательство существенно улучшает прогноз.

Семен Кузнецов,  
г. Вена

**DR. SVITLANA POKORNIK**  
**ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ**

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ  
РЕСТАВРАЦИЯ  
КОРРЕКЦИЯ ПРИКУСА  
ИМПЛАНТАТЫ  
ПАРОДОНТАЛЬНОЕ  
ЛЕЧЕНИЕ  
ДЕТСКАЯ  
СТОМАТОЛОГИЯ

Частная ординация:  
Röbergasse, 32/1-3  
1090 Wien  
Tel. + 43 (0699) 131 27 147  
www.dr-pokornik.at

**АНАСТАСИЯ ТУРКИНА**  
Русскоговорящий, официально  
зарегистрированный

**ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ**  
Член австрийской Ассоциации  
экзистенциального анализа и логотерапии

**При страхах, панических атаках,  
депрессии, кризисных состояниях,  
сильных и неконтролируемых эмоциях,  
проблемах в отношениях, трудностях  
при адаптации на новом месте.**

Mobil: +43 677 64 74 5863  
Eduard Sueß-Gasse 10/22  
1150 Wien

Telegram: anastasiya\_turkina  
anastasiya.turkina@existenzanalyse.at  
https://anastasiyaturkina.com

**Др. Александра Шмидт-Трост**

**русскоговорящий  
ДЕТСКИЙ ВРАЧ**

10-летний стаж в неонатологии,  
дополнительная специализация  
по детской неврологии, эпилепсии  
и EEG. Частный кабинет (анализ  
крови) и визиты на дом

Tel.: 0680-1339559, 14 р-н Вены, Linzerstrasse 382 // 5  
www.kinderpraxis-wien-west.at

**ОА Dr. med. univ. Polina Lyatoshinskaya**  
врач-специалист акушер-гинеколог  
кандидат медицинских наук

- Планирование и ведение беременности
- Ведение родов и послеродовая реабилитация
- Лечение климактерических и сексуальных расстройств, anti-age терапия
- Генетические консультации по раку молочной железы
- Эндовидеохирургия и пластические операции (Donauspital)

PRAXIS NOVUM-MED  
Kagranner Platz 12  
1220 Wien

+43 676 76 03 706  
www.novum-med.at/russisch/  
frauenarzt@novum-med.at

**русскоговорящий  
ВРАЧ-УРОЛОГ**  
канд. мед. наук, доктор  
Олег Хейфец

- мочекаменная болезнь,  
детская урология, уроонкология
- операции на роботе Da Vinci,  
лазерная хирургия

Частный прием / Wahlarzt

Ordination Wien: 1010 Wien, Naglergasse 11/1  
Ordination Purkersdorf: 3002 Purkersdorf, Bachgasse 4  
Тел.: +43 664 411275  
www.urologie-kheyfets.at • post@urologie-kheyfets.at