



ПРОГУЛКА ПО ШАРЕКУ / ГРОССГЛОКНЕР

Фото: © Bergbahnen Touristik GmbH / Peter Maier

Типы горных маршрутов

«ЧТОБЫ КУДА-ТО ДОЙТИ, – ГОВОРИЛ МАРК ТВЕН, – НАДО НАЧАТЬ ИДТИ». НО ЧАСТО ГЛАВНЫМ ПРЕПЯТВИЕМ СТАНОВИТСЯ ВЫБОР ПРАВИЛЬНОГО ПУТИ. ИМЕННО ПОЭТОМУ ПЛАНИРОВАНИЕ – ЭТО КЛЮЧ К УСПЕШНОМУ ВОСХОЖДЕНИЮ.



ШТРИПСЕИОХ
В РЕГИОНЕ САНКТ-ЙОХАНН
В ТИРОЛЕ

Фото: © Österreich Werbung / Matthias Gartner

Подвигаться на свежем воздухе, подышать полной грудью, прогуляться в своем темпе, конечно, всегда здорово. Однако для начала нужно уяснить, какова цель похода – провести время с детьми, побыть наедине с природой на многодневном маршруте или покорить вершину. В пеших прогулках много приятного, а походы в Австрии еще и легко спланировать. Все дороги, тропы и длительные маршруты здесь отлично промаркированы. Каждый сможет найти свой путь, надо только знать, что вы ищете!

ПОХОДЫ ДЛЯ ВСЕХ

Маршруты в горах Австрии разделены на **четыре уровня сложности**. В большинстве случаев классификация маршрута отмечена на желтых указателях.

Голубые. Легкие маршруты, местами могут быть узкими или крутыми.

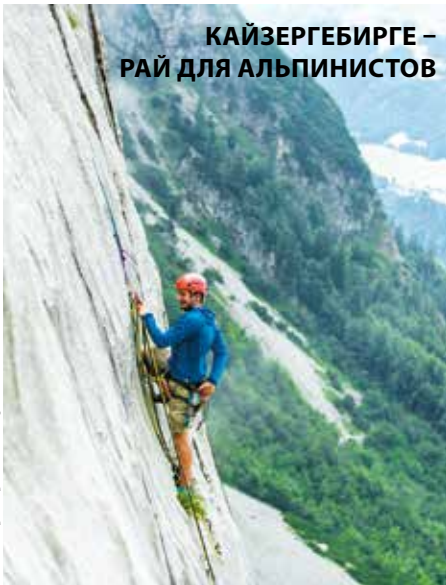
Красные. В основном узкие и часто крутые маршруты, есть небольшие отрезки с опасностью падения, оборудованные страховочными конструкциями.

Черные. Узкие, крутые и опасные маршруты, часто встречаются отрезки, оборудованные



СЕМЕЙНЫЙ ПОХОД В РЕГИОНЕ ПАЦНАУН-ИШГЛЬ

КАЙЗЕРГЕБИРГЕ – РАЙ ДЛЯ АЛЬПИНИСТОВ



Фотом: © Sport Alpen Marketing

страховочными конструкциями, и легкие ферратные участки.

Внимание: на таких маршрутах важно уметь хорошо передвигаться по рельефу и не бояться высоты!

Альпийские маршруты. Такие маршруты ведут в альпийские высокогорные местности, на пути могут встречаться опасные отрезки без ограждений и дополнительных страховочных конструкций.

! ВНИМАНИЕ: В горах разграничение черных маршрутов, альпийских маршрутов и маршрутов *виа феррата* зачастую является условным.

Нет правил без исключений! В Форарльберге действует швейцарская система маркировки: легкие маршруты обозначаются желтым и белым цветом, горные маршруты имеют «бело-красно-белый» значок. Голубой цвет на обозначениях маршрутов в Швей-

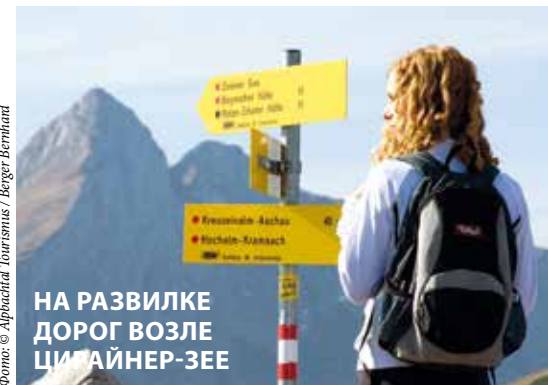
царских Альпах означает, что дорога ведет в высокогорную местность.

Маршруты *виа феррата* (скальные участки с металлическими конструкциями) в Австрии по уровню сложности классифицируются по шкалам Хюслера и Шалля от А / К1 (легкие) до F / К6 (экстремально сложные).

Для преодоления маршрута *виа феррата* нужно быть в хорошей физической форме, уметь передвигаться по неровным рельефам и не бояться высоты. Если уровень сложности маршрута D / К4 (очень сложный) и выше, необходимо альпинистское снаряжение.

ЧТО ПОЛОЖИТЬ В РЮКЗАК?

Для однодневного похода достаточно рюкзака на 10 л. Если вы отправляетесь в поход на 2–5 дней, следует приобрести рюкзак на 35 л. Важно, чтобы вес был распределен на спине равномерно. При покупке обращайте внимание на форму и удобство ношения рюкзака.



Фотом: © Alpenhotel Tourismus / Berger Bernhard

НА РАЗВИЛКЕ ДОРОГ ВОЗЛЕ ЦИГЛАНЕР-ЗЕЕ

В ПЕРЕВОДЕ С ИТАЛЬЯНСКОГО ЯЗЫКА *ВИА ФЕРРАТА* ОЗНАЧАЕТ «ЖЕЛЕЗНАЯ ТРОПА». ПО-НЕМЕЦКИ – KLETTERSTEIG.

ВИА ФЕРРАТА В РЕГИОНЕ САНКТ-ЙОХАНН В ТИРОЛЕ



Фотом: © Österreich Werbung / Mathias Gartner



ПРОГУЛКА В САНКТ-ЙОХАННЕ В ТИРОЛЕ

Фото: © Österreich Werbung / Franz Gerdl

«Само путешествие и есть цель»

Важное значение для расчета времени в пути имеет соотношение расстояния и перепадов высоты. На обозначенных маршрутах часто уже указано время в пути. Те, кто хочет узнать точное время или разработать собственный маршрут, могут воспользоваться расчетами Австрийской альпийской ассоциации (https://www.alpenverein.at/portal/news/aktuelle_news_kurz/2018/2018_06_14_wie_berechnet-man-die-gehzeit-auf-wanderwegen.php). Имейте в виду, что там будет рассчитано чистое время ходьбы без учета остановок, которые все-таки нужны для того, чтобы получить удовольствие от похода. Ведь еще **Конфуций** говорил: «Само путешествие и есть цель».

Полезные источники для планирования маршрута:

- ✔ приложение Komoot;
- ✔ приложение RealityMaps;
- ✔ приложение Outdooractive;
- ✔ местный туристический офис;
- ✔ сотрудники в гостинице или в горной хижине.

Источник:

<https://www.austria.info/ru/dvizhenie/typy-gornyh-marshrutov>

! В поход со сложным восхождением стоит взять еще:

шлем, стальные кошки, трос для скалолазания и страховочный пояс (обязательно для уровня сложности от D / K4).

РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ В ПУТИ

Правильная подготовка – уже поддела. Поскольку каждый из нас передвигается в собственном темпе, важно заранее задать себе вопросы: «С кем я иду в поход? Какая будет дорога – гравий, асфальт, лесная тропа? Какая погода ожидается?»

! В однодневный поход нужно взять:

треккинговые ботинки и носки, непромокаемые брюки и куртку, солнцезащитные средства, шапку, аптечку первой помощи, телефон для экстренной помощи (телефон службы спасения в горах – 140), аккумулятор для телефона, карту, средство от насекомых, бутылку с водой, провизию, бинокль, деньги и паспорт, треккинговые палки.

! При походе на несколько дней нужно добавить:

спальный мешок, сумку с туалетными принадлежностями, фонарик, пижаму, сменную одежду.



Фото: © Österreich Werbung / Michael Sabenthrainer

ПОХОД В ГОРЫ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ В РЕГИОНЕ ЦЕЛЛЬ-АМ-ЗЕЕ – КАПРУН



Фото: © Zell am See-Kaprun Tourismus