



Фото: © marymarkevich / Freepik

ПОЧЕМУ В ЖАРКУЮ ПОГОДУ пропадает аппетит?

ПОЧЕМУ В ЖАРУ СНИЖАЕТСЯ АППЕТИТ

Международная группа специалистов под руководством *MedUni Vienna* впервые описала нейронный сигнальный путь, который сдерживает потребление пищи в жаркую погоду. Результаты исследования опубликованы в журнале *Nature*.

Обнаруженный сигнальный путь показал,

что воздействие тепла не влияет на чувство сытости, как предполагалось ранее. Скорее, высвобождение определенного фактора роста **подавляет активность тех клеток мозга, которые стимулируют поиск и потребление пищи.**

По мнению исследователей, полученные результаты могут стать отправной точкой для разработки новых методов лечения патологического ожирения и недостаточного веса, пишет *orf.at*.

ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

40 лет назад в Венской больнице общего профиля АКН была проведена **первая операция по трансплантации сердца.** С тех пор были сделаны **1 783** такие операции, пишет *APA*.

Ежегодно в АКН проходят лечение 40–50 пациентов-сердечников, 30–40 % из них получают временное искусственное сердце.

Таким образом, Вена зарекомендовала себя как один из крупнейших кардиологических центров Европы, где лечатся пациенты всех возрастов – от новорожденных до пожилых людей. При этом средний возраст пациентов – около 50 лет, более 75 % – мужчины.

Кстати, «счастличиков», кому достанется новый орган, отбирает «вслепую» европейская экспертная комиссия.



Фото: © tohanna / Freepik



Фото: © Holiak / Freepik

ЛАВАНДА ОТ ДЕПРЕССИИ

Лавандовое масло помогает при легкой или умеренной депрессии. К такому выводу пришла группа ученых под руководством психиатра **Зигфрида Каспера** из *Венского Медицинского университета*.

В исследовании приняли участие 498 человек, страдающих от легкой или умеренной депрессии в соответствии со шкалой MADRS. 170 пациентов из этой группы принимали препарат с лавандовым маслом **Силексан**, 171 – препарат Сертралин (классический

антидепрессант), а 157 человек – плацебо. Продолжительность лечения составила восемь недель.

У людей, принимавших препарат с лавандовым маслом, наблюдалось **улучшение на 2,17 балла** по шкале MADRS по сравнению с группой плацебо. Пациенты, принимавшие классический антидепрессант, показали лишь немного более высокий результат – улучшение на 2,59 балла. Исследование опубликовано в журнале *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, сообщает <https://orf.at>.



Фотом: © HeinzLIV / CC BY-SA 3.0 / Wikipedia

ВЕНСКИЕ КЛАДБИЩА – АЛЬТЕРНАТИВА КОНДИЦИОНЕРАМ

По мнению исследовательницы из Австрийского технологического института (AIT) Марианны Бюгельмайер-Блаше, выступавшей на конгрессе *Climate Day в Вене*, люди, проживающие по соседству с зелеными кладбищами, меньше страдают от жары. Она сравнила два разных захоронения в Вене: кладбище в Майдлинге, где много зеленых насаждений, и кладбище в Зиверинге, где большие площади закрыты асфальтовыми дорожками и надгробными плитами.

Используя математические расчеты и моделирование микроклимата, ученая показала, что кладбище в Майдлинге может охлаждать окружающую территорию на полтора градуса Цельсия. Это улучшает качество

сна жителей и снижает летнюю смертность от жары, говорится в отчете. Кладбище Зиверинг, напротив, способствует повышению температуры окружающей среды. Этот эффект можно уменьшить или даже свести на нет путем озеленения пространства. Администрация кладбища старается финансово стимулировать венцев выбирать «зеленые» могилы вместо гранитных – последние обходятся немного дороже, пишет <https://science.orf.at>.

ПРОЩАЙ, МИГРЕНЬ!

Исследователи из Медицинского университета Инсбрука нашли новые методы профилактики приступов мигрени. В среднем 13 % населения страдают от данного неврологического заболевания, в Австрии это около миллиона человек. Женщины подвержены мигрени в большей степени, чем мужчины.

По мнению эксперта Грегора Броснера, причина предрасположенности некоторых людей к мигреням кроется в генетике.



Фотом: © Anastasiia Kazakova / Freepik

С другой стороны, существуют определенные триггеры, которые провоцируют приступы, – это алкоголь, недостаток сна и стресс. У дам важную роль играет колебание женских гормонов.

По словам эксперта, появился ряд новых активных веществ, которые помогают при приступах мигрени. Кроме того, разрабатываются препараты, оказывающие профилактическое действие. Среди них – инъекция от мигрени, которую пациент может самостоятельно вводить подкожно раз в месяц. Она, по данным последних исследований, способна снизить частоту приступов как минимум на 60 %.

Также ученые из Инсбрука научились при помощи МРТ визуализировать мигрень в мозге и даже предсказывать приступы. Для этого исследователи измеряют активность в ядре тройничного нерва в стволе мозга. В зависимости от того, насколько сильна эта активность, с помощью статистических моделей можно заранее предсказать, когда начнется следующий приступ мигрени, сообщает <https://science.orf.at>.

DR. SVITLANA POKORNIK
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ •
КОРРЕКЦИЯ ПРИКУСА •
ИМПЛАНТАТЫ •
ПАРОДОНТАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ • ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Частная ординация:
Röbnergasse, 32/1-3
1090 Wien
Tel. + 43 (0699) 131 27 147
www.dr-pokornik.at

Др. Александра Шмидт-Трост

русскоговорящий
ДЕТСКИЙ ВРАЧ

10-летний стаж в неонатологии, дополнительная специализация по детской неврологии, эпилепсии и ЭЕГ. Частный кабинет (анализ крови) и визиты на дом

Kinderpraxis Wien West

Тел.: 0680-1339559, 14 р-н Вены, Linzerstrasse 382 / 1 / 5
www.kinderpraxis-wien-west.at

ОА Dr.med.univ. Polina Lyatoshinskaya
врач-специалист акушер-гинеколог
кандидат медицинских наук

• Планирование и ведение беременности
• Ведение родов и послеродовая реабилитация
• Лечение климактерических и сексуальных расстройств, anti-age терапия
• Генетические консультации по раку молочной железы
• Эндовидеохирургия и пластические операции (Donauspital)

PRAXIS NOVUM-MED
Kagrner Platz 12
1220 Wien

+43 676 76 03 706
www.novum-med.at/russisch/
frauenarzt@novum-med.at

Dr.Kheyfets **русскоговорящий ВРАЧ-УРОЛОГ**
kandidat med. наук, доктор Олег Хейфец

■ мочекаменная болезнь, детская урология, уроонкология
■ операции на роботе Da Vinci, лазерная хирургия

Частный прием / Wahlarzt

Ordination Wien: 1010 Wien, Naglergasse 11/1
Ordination Purkersdorf: 3002 Purkersdorf, Bachgasse 4
Тел.: +43 664 411 1275
www.urologie-kheyfets.at • post@urologie-kheyfets.at