

# Талогом по Вене,

ИЛИ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ НА БЕГУ



Фото: © WienTourismus / Paul Bauer

УВИДЕТЬ ГОРОД С ДРУГОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ МОЖНО ВО ВРЕМЯ... БЕГА ТРУСЦОЙ. ОПЫТНЫЕ ТРЕНЕРЫ БЕГОВЫМ ШАГОМ ПРОВЕДУТ ВАС МИМО КРАСИВЕЙШИХ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ ВЕНЫ.



Фото: © Tristyle

## CITY WORKOUT RUN

**В**ыносливость и сила, объединенные в одно целое, и это в самом центре Вены? Во время тура *Tristyle Workout Run* тренируются и выносливость, и сила, причем без какого-либо дополнительного оборудования. Новичкам тоже будут рады, поскольку дистанции на выносливость можно пройти как бегом, так и пешим ходом.

**Подробнее:**  
[www.tristyle.at](http://www.tristyle.at)

## HISTORY RUN

**Ч**тобы понять ход венской истории, нужно просто отправиться

на пробежку. Неважно, кто вы – опытный марафонец или новичок: в этой экскурсии по достопримечательностям могут принять участие все желающие. Шаг за шагом участники тура вместе исследуют город – вокруг *Ринга*, по паркам и садам.

Тур начинается возле венского Музея истории искусств, а затем ведет в центр города, по направлению к *Бельведеру*. Тур-пробежка проходит через разные пункты, останавливаясь в которых, участники знакомятся с историей и увлекательными фактами об этом месте. Во время самой пробежки тоже можно узнать много интересной информации о достопримечательностях, мимо которых вы пробегаете. Экскурсия пред-



Фото: © Rebel Tours Vienna / Dennis Luciani



Фото: © Rebel Tours Vienna / Dorius Lucetti



Фото: © WienTourismus / Paul Bauer

лагается на немецком и английском языках и длится 1,5 часа, а протяженность маршрута составляет семь километров.

**Подробности:**

[www.rebeltoursvienna.com](http://www.rebeltoursvienna.com)

## VIENNA SIGHT RUNNING

Команда *Vienna SightRunning* в рамках своих беговых туров предлагает четыре различных маршрута по городу. Любители бега могут выбрать тур по *Старому городу* (классический или расширенный маршрут), тур *от реки Вена до Дунайского острова* и последний вариант – тур *вдоль Дуная* в венский район



Фото: © www.vienna-sightrunning.at

*Каленбергердорф*. Для групп также составляются индивидуальные маршруты.

Все желающие могут измерить частоту сердечных сокращений, узнать темп бега и получить анализ этих данных, а также услышать рекомендации по тренировкам. Команда состоит исключительно из квалифицированных специалистов в области спорта. Туры предлагаются на немецком и английском языках.

**Подробности:**

[www.vienna-sightrunning.at](http://www.vienna-sightrunning.at)

## RUNANDSEE

Беговые туры вдоль красивейших достопримечательностей города на Дунае также предлагает компания *runandsee*. В настоящее время имеется десять различных маршрутов, например, такие как классический маршрут «*Ринг*», а также необычные маршруты: «*Кофейный тур*» – по следам венской культуры кофеен, или модный тур «*ShopRun*». Разумеется, также предлагаются маршруты, составленные по индивидуальным запросам.



Фото: © runandsee

Гиды в развлекательной форме, на бегу, знакомят участников с венскими достопримечательностями и рассказывают забавные эпизоды из истории города. И все это – на разных языках (на немецком, английском, итальянском, французском, японском). При этом программа и скорость бега адаптируются в зависимости от пожеланий и физической подготовки участников. Индивидуальные туры или туры в небольших группах (от 4 человек) – по договоренности.

**Подробности:**

[www.ruthriehle.at](http://www.ruthriehle.at)

Источник: [www.wien.info](http://www.wien.info)