



КАК «ЗАПАДНАЯ ДИЕТА» Вредит вашему здоровью

Фото: © lookstudio / Freepik

ВРЕДНО – И ТОЧКА!

Ученые из **Инсбрукского медицинского университета** опубликовали исследование, показывающее **связь между «западной пищей» и развитием хронических болезней**, таких как воспалительные заболевания кишечника и сердечно-сосудистые недуги.

Медики выяснили, что специфические компо-

ненты «западной диеты», такие как насыщенные жирные кислоты, сахар и переработанное мясо, негативно влияют на микробиом кишечника, вызывая воспалительные процессы.

Ученые подчеркивают необходимость дальнейших клинических исследований, чтобы понять, какие именно элементы такого питания приводят к заболеваниям и как их можно избежать.

www.tt.com

ОСТОРОЖНО, АСТЕРОИД!

Исследование, проведенное австрийскими учеными, показало, что **причиной вымирания динозавров 66 млн лет назад стал удар астероида**, а не кометы, как считалось ранее. Это было установлено на основе анализа изотопов рутения, оставшихся в кратере Чиксулуб в Мексике. Астероид,



Фото: © kpranger / Freepik

оказавшийся углеродосодержащим объектом, пришел из-за орбиты Юпитера.

Данное открытие помогает лучше понять, как именно произошла эта глобальная катастрофа, изменившая историю Земли, сообщает science.apa.at.



Фото: © ÖWF / vog.photo

В УСЛОВИЯХ ГРАВИТАЦИИ

В Инсбруке создано **уникальное вертикальное беговое полотно**, которое дает будущим астронавтам возможность тренироваться в условиях различной гравитации. Испытуемый крепится к системе тросов, что позволяет ему «висеть» над землей, а специальный пояс прижимает его к вертикальной дорожке, имитируя условия,

похожие на те, которые существуют на Луне или Марсе.

Это беговое полотно является единственным в своем роде в Европе и предназначено для изучения ходьбы и усталости астронавтов в условиях низкой гравитации. Директор Австрийского космического форума (ÖWF) **Герхард Грёмер** гордится тем, что эта установка теперь официально признана **Европейским космическим агентством (ESA)** как наземная исследовательская база, пишет tirol.orf.at.



Фотом: © partansky / Pixabay

КРЫЛЬЯ ЦИКАД – ОБРАЗЕЦ ДЛЯ СОЗДАНИЯ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ ПОКРЫТИЙ

Исследователи из *Joanneum Research* в Австрии взяли за образец поверхность крыльев цикад для создания антибактериальных покрытий.

Крылья цикад остаются чистыми благодаря своей уникальной наноструктуре, которая предотвращает закрепление бактерий. Ученым удалось воспроизвести эту структуру на гибкой пленке, которая может использоваться для покрытия поверхностей в медицинских учреждениях и упаковок продуктов питания. Первые испытания показали, что такие покрытия могут эффективно уничтожать бактерии и отталкивать воду, что открывает перспективы для их широкого применения в различных областях, сообщает *science.apa.at*.

ПРОРЫВ В СОЗДАНИИ ПРОТИВОРАКОВЫХ ПРЕПАРАТОВ

Исследовательская группа, которую возглавляют ученые из *Ветеринарного университета Вены*, обнаружила в тропических лесах Южной и Центральной Америки вещество, которое может стать основой нового противоракового препарата. Это вещество, названное циклотид *Caripe 8*, стимулирует активность естественных киллеров



Фотом: © Thomas Suchanek / Větrník

– клеток иммунной системы, которые борются с раковыми клетками. Результаты показали, что вещество обладает двойным терапевтическим потенциалом: оно усиливает иммунный ответ и напрямую воздействует на опухолевые клетки.

Данное открытие может привести к созданию новых эффективных методов лечения рака, сообщает *science.apa.at*.



Фотом: © Anna Ambrüst / Pixabay

ПАРАДОКС: ПРЕСНАЯ ВОДА В АЛЬПИЙСКИХ РЕКАХ РЕДКО БЫВАЕТ СВЕЖЕЙ

Австрийско-швейцарская исследовательская группа изучила, сколько времени проходит с момента выпадения осадков до того, как вода попадает в альпийские реки.

Результаты показали, что в среднем около 93 % воды в этих реках старше одного месяца. Данный «парадокс старой воды» подчеркивает важность природных резервуаров, таких как грунтовые воды.

Исследование, проведенное в 32 регионах Альп, показало, что большая часть воды в реках поступает из подземных источников, а не из недавно выпавших осадков, что особенно заметно в зимний период и во время засух, пишет *science.apa.at*.

Др. Александра Шмидт-Трост

рускоговорящий
ДЕТСКИЙ ВРАЧ

10-летний стаж в неонатологии, дополнительная специализация по детской неврологии, эпилепсии и ЭЭГ. Частный кабинет (анализ крови) и визиты на дом

Kinderpraxis Wien West

Тел.: 0680-1339559, 14 р-н Вены, Linzerstrasse 382 / 1 / 5
www.kinderpraxis-wien-west.at

DR. SVITLANA POKORNIK
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ •
КОРРЕКЦИЯ ПРИКУСА •
ИМПЛАНТАТЫ •
ПАРОДОНТАЛЬНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ • ДЕТСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ

Частная ординация:
Röbgergasse, 32/1-3
1090 Wien
Tel. + 43 (0699) 131 27 147
www.dr-pokornik.at

ОА Dr.med.univ. Polina Lyatoshinskaya
врач-специалист акушер-гинеколог
кандидат медицинских наук

• Планирование и ведение беременности
• Ведение родов и послеродовая реабилитация
• Лечение климактерических и сексуальных расстройств, anti-age терапия
• Генетические консультации по раку молочной железы
• Эндовидеохирургия и пластические операции (Donauspital)

PRAXIS NOVUM-MED
Kagrner Platz 12
1220 Wien

+43 676 76 03 706
www.novum-med.at/russisch/
frauenarzt@novum-med.at