

НАНОПЛАСТИК МОЖЕТ ВЛИЯТЬ на действие лекарств

Фото: © Freepik / stefamerpik

БЛОКИРУЕТ ДЕЙСТВИЕ АНТИБИОТИКОВ

Мельчайшие частицы пластика, попадающие тем или иным путем в наш организм, могут существенно изменить действие лекарств, которые мы принимаем. Особенно это касается антибиотиков.

Ученые из Венского и Боннского университетов вплотную занимаются изучением проблемы и пришли к однозначному выводу о том, что **нанопластик нередко блокирует действие самых обычных и привычных лекарств**. Впереди дальнейшие исследования по изучению и решению возникшей проблемы.

ORF Science

ВОЗМОЖНО, ИИ ПОЙМЕТ СЛОНОВ

Ученые из Университета прикладных наук Санкт-Пёльтена близки к расшифровке языка млекопитающих, в частности слонов. В этом им помогает искусственный интеллект, эф-

фективно анализирующий частотные диапазоны звуков млекопитающих. Люди и искусственный интеллект в совместной работе синтезируют звуки и наблюдают за реакцией слонов. Впереди, несомненно, ряд новых открытий, сообщает [science.apsa.at](https://www.science.apsa.at).



Фото: © Freepik

ЗДОРОВАЯ РАСТИТЕЛЬНАЯ ПИЩА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПОЧЕК ДИАБЕТИКОВ И НЕ ТОЛЬКО ИХ

Поражение почек – одно из самых серьезных последствий диабета. Исследования британских и австрийских ученых показали, что **при употреблении растительной пищи такие риски снижаются**.

Чем больше хлеба и мяса в рационе заменяется овощами, такими как огурцы и помидоры, тем лучше для здоровья. Кроме того, необходимо уменьшить по-

требление сахара или полностью отказаться от него.

Исследования показывают, что диета, богатая цельнозерновыми продуктами, овощами, фруктами, бобовыми, орехами и рыбой, а также ограниченное потребление красного и переработанного мяса, соли и подслащенных сахаром напитков связаны с более низким риском развития хронической болезни почек и альбуминурии.

Обратите внимание на эту новость – по меньшей мере **600 тыс. человек в Австрии страдают диабетом**, и болезнь может коснуться каждого, пишет [science.apsa.at](https://www.science.apsa.at).



Фото: © Freepik



Фото: © Pexels / Pixabay

ДАЖЕ НОВОРОЖДЕННЫЕ РАСПОЗНАЮТ АКУСТИЧЕСКИЕ ПАТТЕРНЫ

Новорожденные обладают практически абсолютным слухом или по крайней мере высокой способностью к восприятию звуков. Еще не имея возможности познавать мир зрительно, они способны распознавать звуковые сигналы. Многочисленные исследования доказывают, что **младенец**, не обладающий элементарными социальными навыками, **безошибочно воспринимает внешний мир на уровне звуковых частот**.

Вспомним теории о музыкальном воспитании грудничков – когда-то они казались лженаукой, но сегодня очевидно: сенсорное и акустическое знакомство с внешним миром идут рука об руку, сообщает www.puls24.at.

ИССЛЕДОВАНИЕ О КЛЯТВАХ: РАБОТАЮТ, КАК И РАНЬШЕ

Научный журнал *Nature Human Behavior* опубликовал результаты интересного исследования международной группы ученых, в которую входили австрийские специалисты. Эксперты пришли к выводу, что **клятва действительно повышает вероятность правдивого высказывания**.



Фото: © Aya Cusima / Pexels

Люди клялись еще в Древней Греции, призывая в свидетели богов. Они верили, что в случае вранья их будут ждать страшные последствия. И до сих пор клятва остается сильным психологическим инструментом – и неважно, где она дана: дома, в суде или в присутствии спорящих. Риск нарушить данное слово по-прежнему имеет сильное психологическое воздействие как на говорящего правду, так и на лгуна, сообщает science.apa.at.



Фото: © Gabriela Motu / Pixabay

ЛЕГЕНДА О КОШАЧЬЕМ ГЛАЗЕ

Принято считать, что собаки – чемпионы по обонянию, а коты – по зрению. Исследования показывают, что это не совсем так. Кошка видит лучше многих живых существ при слабом освещении и хорошо различает контрасты света и тени, но она не различает красный цвет, а ее **дальность четкого видения ограничена несколькими метрами**, что делает ее хорошим охотником только на близком расстоянии. Кроме того, **в полной темноте**, вопреки распространенному мнению, **кошка видеть не может**. Но она отлично ориентируется при слабом освещении, например, при лунном свете или свете от уличных фонарей.

В Австрии кошки – самые популярные домашние питомцы, иногда их можно увидеть гуляющими по городу или деревне. Однако, несмотря на хорошую ориентацию в сумерках, выпускать их на темные улицы не рекомендуется, пишет www.heute.at.

Др. Александра Шмидт-Трост



русскоговорящий ДЕТСКИЙ ВРАЧ
10-летний стаж в неонатологии, дополнительная специализация по детской неврологии, эпилепсии и ЭЭГ. Частный кабинет (анализ крови) и визиты на дом

Тел.: 0680-1339559, 14 р-н Вены, Linzerstrasse 382 / 1 / 5
www.kinderpraxis-wien-west.at

DR. SVITLANA POKORNIK
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ •
КОРРЕКЦИЯ ПРИКУСА •
ИМПЛАНТАТЫ •
ПАРОДОНТАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ • ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Частная ординация:
Röbgergasse, 32/1-3
1090 Wien
Tel. + 43 (0699) 131 27 147
www.dr-pokornik.at



ОА Dr.med.univ. Polina Lyatoshinskaya
врач-специалист акушер-гинеколог
кандидат медицинских наук



- Планирование и ведение беременности
- Ведение родов и послеродовая реабилитация
- Лечение климактерических и сексуальных расстройств, anti-age терапия
- Генетические консультации по раку молочной железы
- Эндовидеохирургия и пластические операции (Donauspital)

PRAXIS NOVUM-MED
Kagranner Platz 12
1220 Wien

+43 676 76 03 706
www.novum-med.at/russisch/
frauenarzt@novum-med.at