

ПОЧЕМУ ВРЕМЯ КАЖЕТСЯ ЛЕТЯЩИМ БЫСТРЕЕ?



Фото: © Freepik / lookstudio

ВРЕМЯ УСКОРЯЕТСЯ?

Многие замечают, что с возрастом время словно ускоряется. Исследования показывают, что это связано с **уменьшением количества новых впечатлений**. В молодости события, происходящие впервые, запоминаются ярче и создают ощущение более медленного течения времени.

С возрастом в повседневной жизни начинает доминировать рутина, и периоды времени воспринимаются как более короткие. Эксперты рекомендуют добавлять в жизнь **больше разнообразия**: путешествовать, расширять круг знакомств и пробовать что-то новое, чтобы создавать эффект новизны, который помогает «растянуть» субъективное время, пишет science.orf.at.

«УКОЛЫ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ» И ФЕРТИЛЬНОСТЬ

Препараты для похудения, такие как *Ozempic* и *Wegovy*, оказались полезными для **повышения шансов на беременность**. Снижение массы тела на 5–10 % способствует нормализации гормонального фона, особенно у женщин с ожирением

или синдромом поликистозных яичников. Однако это также увеличивает вероятность незапланированных беременностей.

Врачи отмечают, что такие препараты могут стать эффективным инструментом в репродуктивной медицине, особенно для тех женщин, которые долгое время безуспешно пытаются забеременеть, пишет science.orf.at.

Фото: © Freepik



Фото: © jomp / Freepik

**МЕТЕОСТАНЦИИ В ВЕНЕ
ЗАРЕГИСТРИРОВАЛИ 52 ДНЯ
С ТЕМПЕРАТУРОЙ ВЫШЕ 30 °C**

САМЫЙ ТЕПЛЫЙ ГОД В ИСТОРИИ МЕТЕОНА- БЛЮДЕНИЙ АВСТРИИ

Прошлый год оказался рекордно теплым в истории наблюдений *Geosphere Austria*, что подтверждает **устойчивый тренд на глобальное потепление**. Средняя температура на равнинах и в горах превысила референтный период 1991–2020 годов на 1,8 градуса. По сравнению с климатическим периодом 1961–1990 годов, когда уровень глобального потепления был значительно

ниже, повышение на равнинах составило 3,1 градуса, а в горах – 3,0.

Особенно жаркими оказались весна и лето, которые стали самыми теплыми за всю историю измерений. За год было зафиксировано множество температурных рекордов. Так, метеостанции в Вене и Айзенштадте зарегистрировали соответственно **52 и 48 дней с температурой выше 30 градусов**.

В то же время осадки в сентябре привели к разрушительным наводнениям, особенно в восточной части страны, пишет science.apa.at.



Фотом: © Anna Shvets / Pexels

РЕКОРДНОЕ КОЛИЧЕСТВО ИННОВАЦИОННЫХ ЛЕКАРСТВ В 2024 ГОДУ

В 2024 году в Европе было одобрено **43 новых лекарственных средства**, включая препараты для лечения рака, иммунологических и инфекционных заболеваний. Наибольшее число новинок связано с онкологией: **12 новых средств предназначены для борьбы с такими видами рака**, как рак пищевода, желудка и лейкемия.

Кроме того, были разработаны **два новых антибиотика** для лечения устойчивых инфекций, что является важным шагом в борьбе с глобальной антибиотикорезистентностью. Однако эксперты отмечают, что доступность этих препаратов для пациентов остается серьезной проблемой из-за их высокой стоимости и необходимости одобрения финансирования, сообщает *science.apa.at*.

МИФ О «РАКОВОМ ТЕМПЕРАМЕНТЕ»

Австрийские ученые из *Медицинского университета Вены* провели масштабное исследование, в ходе которого **проанализировали связь между темпераментом и онкологическими заболеваниями у 2 531 пациента**. Результаты исследования опровергли миф о том, что определенные черты характера, такие как меланхоличность или зам-



Фотом: © pressfoto / Freepik

кнутость, могут предрасполагать к раковым заболеваниям.

Эта идея, впервые упомянутая древнегреческим врачом **Галеном**, не получила научного подтверждения. Ученые установили, **что на выживаемость пациентов влияют возраст, пол и общее состояние здоровья**, но не личностные характеристики. Более того, утверждения о «*раковой психологии*» могут стигматизировать пациентов, вызывая у них ненужное чувство вины, сообщает *science.apa.at*.



Фотом: © Raman deep / Pexels

«ФАНТАСТИЧЕСКИЙ» АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ГОД

Этот год обещает стать особенным для любителей астрономии, благодаря множеству захватывающих явлений. Ключевым событием станет частичное **солнечное затмение 29 марта**, которое можно будет наблюдать по всей Австрии. Оно продлится около часа, а в момент максимальной фазы затмения солнце будет закрыто на 14%.

Год также украсят **два лунных затмения**. Первое, в марте, будет видно лишь частично, а второе, в сентябре, станет особенно зрелищным, поскольку Луна окажется в глубокой тени Земли.

Ожидаются также метеорные потоки, такие как Персеиды. Кульминацией года может стать долгожданное событие – **возможная вспышка звезды** в системе *T Corona Borealis*.

Астрономы называют 2025 год настоящим «*хитом*», особенно благодаря повышенной солнечной активности. Она может подарить редкое для Австрии явление – **северное сияние**, пишет *science.apa.at*. ■

Др. Александра Шмидт-Трост

русскоговорящий ДЕТСКИЙ ВРАЧ

10-летний стаж в неонатологии, дополнительная специализация по детской неврологии, эпилепсии и ЭЭГ. Частный кабинет (анализ крови) и визиты на дом

Kinderpraxis Wien West

Тел.: 0680-1339559, 14 р-н Вены, Linzerstrasse 382 / 1 / 5
www.kinderpraxis-wien-west.at

DR. SVITLANA POKORNIK
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ •
КОРРЕКЦИЯ ПРИКУСА •
ИМПЛАНТАТЫ •
ПАРОДОНТАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ • ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Частная ординация:
Röbergasse, 32/1-3
1090 Wien
Tel. + 43 (0699) 131 27 147
www.dr-pokornik.at

ОА Dr.med.univ. Polina Lyatoshinskaya
врач-специалист акушер-гинеколог
кандидат медицинских наук

- Планирование и ведение беременности
- Ведение родов и послеродовая реабилитация
- Лечение климактерических и сексуальных расстройств, anti-age терапия
- Генетические консультации по раку молочной железы
- Эндовидеохирургия и пластические операции (Donauspital)

PRAXIS NOVUM-MED
Kagranner Platz 12
1220 Wien

+43 676 76 03 706
www.novum-med.at/russisch/
frauenarzt@novum-med.at