

ДИАГНОЗ ДО СИМПТОМОВ: НОВЫЙ ТЕСТ НА АЛЬЦГЕЙМЕР

Фото: © karlyukav / Freepik

НОВЫЙ ТЕСТ НА АЛЬЦГЕЙМЕР: ЗНАТЬ ИЛИ НЕ ЗНАТЬ?

В Австрии теперь доступен анализ крови, который может выявить болезнь Альцгеймера за годы до появления первых симптомов. Он измеряет уровень бета-амилоида в крови – вещества, связанного с развитием заболевания. Это

революционное открытие, поскольку ранее диагностика проводилась с помощью более сложных и дорогих методов, таких как МРТ и пункция спинномозговой жидкости. Однако тест вызывает и этические вопросы: готовы ли люди узнать о возможном диагнозе, если эффективного лечения пока не существует? Тест доступен по рекомендации врача и стоит 175 евро, пишет *orf.at*.

АРТИШОК – ЛЕЧЕБНОЕ РАСТЕНИЕ ГОДА

Артишок (*Cynara cardunculus L.*) признан лечебным растением 2025 года в Австрии. Об этом сообщает *Herbal Medicinal Products Platform Austria (HMPPA)*.

Это растение ценится не только за изысканный вкус, но и за научно доказанную

пользу для здоровья. Артишок поддерживает работу печени, желчного пузыря и сердечно-сосудистой системы. Кроме того, исследователи изучают его возможное применение при воспалительных заболеваниях кишечника, для снижения уровня сахара в крови, а также в борьбе с бактериями, грибками и вирусами, пишет *science.apa.at*.



Фото: © Sphato / Freepik

ВЛИЯЕТ ЛИ ОБРАЗОВАНИЕ НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ?

Долгое время считалось, что чем выше уровень образования, тем больше шансов на долгую и здоровую жизнь. Статистика подтверждает это: в Австрии разница в ожидаемой продолжительности жизни между людьми с высшим образованием и теми, кто закончил только обязательную школу, составляет три года у женщин и семь лет у мужчин. Однако новое исследование, опубликованное в *Journal of Health and Social Behavior*, предлагает иной взгляд на проблему.

Ученые проанализировали данные о 2 421 монахе, жившем в период с 1840 по 1959 год, и выяснили, что уровень образования не влиял на смертность. В монастыре у всех были одинаковые условия жизни: равный доступ к медицине, питанию, социальным связям и даже физической активности. Это позволило исключить влияние посторонних факторов и оценить саму роль образования. Оказалось, что при равном доступе к ресурсам разница в продолжительности жизни практически исчезает. Это подтверждает теорию фундаментальных причин: не само образование, а социальное неравенство определяет, как долго человек проживет, пишет *science.orf.at*.



Фото: © creativeart / Freepik



Фото: © Johannes Hölzl

«ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА» АКСОЛОТЛЕЙ

Aмериканская биохимик Элли Танака, известная своими исследованиями в области регенерации, **возглавила Институт молекулярной биотехнологии (IMBA)** в Вене. Она стала первой женщиной-директором этого престижного научного учреждения, являющегося частью Австрийской академии наук.

Танака посвятила свою карьеру изучению аксолотлей – удивительных амфибий, способных восстанавливать утраченные конечности, части мозга и даже внутренние органы. В ее лаборатории в Вене находится одна из крупнейших колоний аксолотлей – **более 3 000 особей**.

Команда Танаки изучает механизмы регенерации, чтобы в будущем применять эти знания в медицине – от восстановления поврежденных органов до регенерации тканей у человека, сообщает www.derstandard.at.

КОГДА ИСКУССТВО ПОМОГАЕТ НАУКЕ

Kак сделать уроки естественных наук более увлекательными? Ученые из Линца выяснили, что **включение элементов искусства в учебный процесс помогает детям лучше усваивать сложные темы**.

В ходе эксперимента ученики не просто изучали теорию, а ставили театральные постановки о химических реакциях, сни-



Фото: © gpointstudio / Freepik

мали видеопроекты про экосистемы и разыгрывали сценки, иллюстрирующие связи между атомами.

Такой подход, известный как **STEAM** (наука, технологии, инженерия, искусство и математика), не только повышает интерес к предметам, но и развивает социальные навыки детей. Учителя также отметили, что этот метод помогает вовлекать даже самых застенчивых учеников и улучшает атмосферу в классе, сообщает science.apa.at.

ЛЯГУШКИ УСТУПИЛИ ТРАССЫ ЛЫЖНИКАМ

Bзаальбах-Хинтерглемме в прошлом месяце прошел чемпионат мира по горным лыжам. Чтобы трассы соответствовали мировым стандартам, пришлось изменить рельеф склонов. Однако вместе с этим были разрушены естественные места обитания сотен лягушек, тритонов и саламандр.

По законам ЕС, если уничтожается природная среда, необходимо создать новую. Поэтому австрийские биологи организовали массовое переселение амфибий. В течение нескольких месяцев ученые устанавливали защитные заграждения и ловушки, чтобы аккуратно перенести животных в безопасные зоны.

В результате **524 травяные лягушки, 240 жаб, 248 горных тритонов, 46 альпийских саламандр и 214 горных ящериц** обрели новый дом. Однако ученыe предупреждают: экосистема не успевает адаптироваться к таким изменениям, и если вмешательство продолжится, некоторые виды могут исчезнуть навсегда, пишет science.orf.at. ■



Фото: © wistock / Freepik

Др. Александра Шмидт-Трост
русского говорящий
ДЕТСКИЙ ВРАЧ
 10-летний стаж в неонатологии,
 дополнительная специализация
 по детской неврологии, эпилеп-
 сии и EEG. Частный кабинет (ана-
 лиз крови) и визиты на дом

Контакты:
 Тел.: 0680-1339559, 14 р-н Вены, Linzerstrasse 382 / 1 / 5
www.kinderpraxis-wien-west.at

DR. SVITLANA POKORNÍK
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
 РЕСТАВРАЦИЯ*
 КОРРЕКЦИЯ ПРИКУСА*
 ИМПЛАНТАТЫ*
 ПАРОДОНТАЛЬНОЕ
 ЛЕЧЕНИЕ *ДЕТСКАЯ
 СТОМАТОЛОГИЯ

Частная ординатура:
 Rögergasse, 32/I-3
 1090 Wien
 Tel. + 43 (0699) 131 27 147
www.dr-pokornik.at

ÖÄ Dr.med.univ. Polina Lyatoshinskaya
врач-специалист акушер-гинеколог
кандидат медицинских наук

• Планирование и ведение беременности
 • Ведение родов и послеродовая реабилитация
 • Лечение климактерических и сексуальных расстройств, anti-age терапия
 • Генетические консультации по раку молочной железы
 • Эндовоидеохирургия и пластические операции (Donaupital)

PRAXIS NOVUM-MED
 Kagrainer Platz 12
 1220 Wien

+43 676 76 03 706
www.novum-med.at/russisch-frauenarzt@novum-med.at