



Фото: © Freepik

УДОВОЛЬСТВИЯ ПРОТИВ СТРЕССА

Когда жизнь становится сложнее, многие из нас прибегают к небольшим удовольствиям – вкусной еде, любимым сериалам, чашке кофе. Ранее считалось, что люди таким образом «заедают» стресс, однако **исследование австрийских психологов** дало неожиданный результат: в трудные периоды мы скорее пыта-

емся усилить хорошее настроение, нежели заглушить плохое.

Во время карантина в пандемию люди чаще употребляли сладкое и соленое, смотрели фильмы и даже пили больше алкоголя – но не от отчаяния, а чтобы поддержать позитивное состояние.

Психологи считают, что такой кратковременный «избыточный» комфорт помогает сохранять эмоциональное равновесие, пишет *orf.at*.

ТЕСТ НА ИНТЕЛЛЕКТ ДЛЯ РЫБ

Кто сказал, что рыбы глупые? Австрийский зоопсихолог Александр Котршал доказал обратное, разработав тест на интеллект для рыб.

Вместе с коллегами он создал специальное устройство – пластиковую платформу с вращающимися дисками, под которыми спрятан корм. Рыбы, научившись дви-

гать эти диски, получают доступ к пище. Эксперименты показали, что одни особи быстро осваивают задачу и действуют самостоятельно, а другие предпочитают ждать, пока кто-то из сородичей сделает работу за них.

Это открытие не только подтверждает **наличие когнитивных способностей у рыб**, но и помогает лучше понять их поведение в природе, пишет *science.apa.at*.



Фото: © waylonstudio / Freepik

СТАРУЮ ОДЕЖДУ – В НОВУЮ БУМАГУ!

В мире образуется огромное количество текстильных отходов. Но что, если вместо сжигания превратить их во что-то полезное? Инженеры **Технического университета Граца** нашли решение: они предложили **перерабатывать хлопковые ткани в прочную бумагу**.

Исследования показали, что **добавление всего 30 % текстильных волокон делает бумагу заметно крепче**, а

значит, этот метод можно использовать для производства упаковочных материалов. Специалисты надеются, что их разработка поможет снизить объем отходов и сделает производство бумаги более экологичным.

Сейчас команда ученых работает над адаптацией технологии для промышленного масштаба – и, возможно, в будущем наши картонные коробки будут сделаны не из деревьев, а из старых рубашек и джинсов, пишет *science.orf.at*.



Фото: © jamp / Freepik

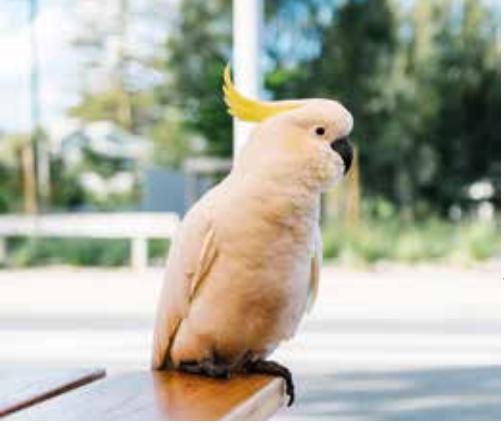


Фото: © jcomp / Freepik

КАКАДУ И ВОРОНЫ ПОРАЖАЮТ УЧЕНЫХ

Вы думаете, что вороны – просто хитрые птицы, а какаду – милые попугайчики? Исследования австрийских ученых доказали, что интеллект этих пернатых куда сложнее, чем можно было предположить.

Например, чтобы доставать еду, какаду научились использовать два различных инструмента по очереди: сначала они прорезали пленку, а затем длинной палочкой извлекали орех. Это требует планирования и логики, что свидетельствует о высоком уровне когнитивных способностей. А вороны не только запоминают лица людей и «разговаривают» друг с другом с помощью различных интонаций, но и умеют манипулировать сородичами, стравливая их ради собственной выгоды. Их социальный интеллект настолько развит, что они помнят своих друзей и врагов годами.

Эти открытия показывают, что пернатые не уступают в интеллекте даже некоторым млекопитающим, сообщает *orf.at*.

КЛИНИКА ВЕНЫ СНОВА В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ БОЛЬНИЦ МИРА

Если в Австрии вас вдруг настигнут проблемы со здоровьем, то можно сказать, что вам повезло: венская университетская клиника АКН снова вошла в топ-30 лучших больниц мира. В рейтинге, составленном американским изданием *Newsweek*, она заняла 27-е место среди 250 медучреждений.



Фото: © AKH Wien / Eva Keler

Клиника известна не только своим высоким уровнем медицинского обслуживания, но и передовыми научными исследованиями. Интересно, что вместе с АКН в рейтинг были включены и другие австрийские больницы – университетские клиники Инсбрука и Граца.

Власти Вены уже назвали это достижение свидетельством высокого уровня австрийской медицины и пообещали продолжать инвестировать в развитие здравоохранения, сообщает *meduniwien.ac.at*.



Фото: © Daniel Zupanc / Zoo Schönbrunn

ГРАНДИОЗНЫЙ ПЕРЕЕЗД В ЗООПАРКЕ ШЁНБРУНН

Оказывается, переселение рыб – это целая наука! В зоопарке Шёнбрунн в Вене недавно завершилась уникальная операция: сотни редких рыб и других водных обитателей переехали из старого аквариума в новый научно-исследовательский центр.

Этот процесс был сложным и поэтапным, ведь в зоопарке обитают редкие виды, некоторые из них уже исчезли в дикой природе. Чтобы минимизировать риски, сначала переселили лишь часть популяции, наблюдая за их адаптацией. Теперь в новом центре рыбы не только изучают, но и занимаются их разведением, чтобы в будущем, возможно, вернуть некоторые виды в природу. Ведь пресноводные экосистемы под угрозой – более четверти видов уже находятся на грани исчезновения.

Работа зоопарка доказывает, что забота о природе – это защищает не только крупных животных, но и самых незаметных ее обитателей, пишет *zoovienna.at*. ■

Др. Александра Шмидт-Трост
русского говорящий
ДЕТСКИЙ ВРАЧ
10-летний стаж в неонатологии,
дополнительная специализация
по детской неврологии, эпилеп-
сии и EEG. Частный кабинет (ана-
лиз крови) и визиты на дом

Контакты:
Тел.: 0680-1339559, 14 р-н Вены, Linzerstrasse 382 / 1 / 5
www.kinderpraxis-wien-west.at

DR. SVITLANA POKORNÍK
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
РЕСТАВРАЦИЯ*
КОРРЕКЦИЯ ПРИКУСА*
ИМПЛАНТАТЫ*
ПАРОДОНТАЛЬНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ* ДЕТСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ

Частная ординатура:
Rögergasse, 32/1-3
1090 Wien
Tel. + 43 (0699) 131 27 147
www.dr-pokornik.at

ÖÄ Dr.med.univ. Polina Lyatoshinskaya
врач-специалист акушер-гинеколог
кандидат медицинских наук

• Планирование и ведение беременности
• Ведение родов и послеродовая реабилитация
• Лечение климактерических и сексуальных расстройств, anti-age терапия
• Генетические консультации по раку молочной железы
• Эндомедиохирургия и пластические операции (Donaupital)

PRAXIS NOVUM-MED
Kagraner Platz 12
1220 Wien

+43 676 76 03 706
www.novum-med.at/russisch-frauenarzt@novum-med.at