



АВСТРИЯ ВВОДИТ ЗАПРЕТ НА СМАРТФОНЫ В ШКОЛАХ:

ФОКУС НА УЧЕБЕ, А НЕ НА ЭКРАНАХ

Фото: © Freepik

С 1 мая 2025 года Австрия официально вошла в число европейских стран, где смартфоны и смарт-часы запрещены в школьной среде. Новая федеральная норма запрещает их использование в начальных и средних школах, а также в младших классах гимназий – и на уроках, и на переменах. Исключения допускаются только в случае образовательной необходимости или по медицинским показаниям.

Решение стало итогом многочисленных обсуждений, в которых принимали участие педагоги, родители, школьные администрации и эксперты в области медиапедагогики и психологии. Новый министр образования Кристоф Видеркер назвал смартфон «разрушителем концентрации» и подчеркнул, что

цель нововведений – сфокусировать внимание школьников на учебном процессе и повысить качество взаимодействия в классе.

В то же время министерство делает ставку не на отказ от технологий, а на развитие цифровой грамотности. Школа должна учить осознанному использованию гаджетов, формируя у детей навыки медиагигиены и цифровой ответственности. В этом контексте смартфон перестает быть источником отвлечения и становится инструментом, применяемым строго по назначению.

Решение основано на ряде исследований, подтверждающих негативное влияние смартфонов на психику подростков. Так, в журнале *BMJ Mental Health* была опубликована работа британских исследователей, согласно которой **почти 45 % подростков с признаками зависимости от смартфонов испытывают тревожность, а более половины – симптомы депрессии**. Также сообщается об ухудшении сна, снижении продуктивности и проблемах в межличностном общении.

Интересно, что сами подростки осознают проблему и пытаются регулировать время, проведенное с телефоном, что говорит о необходимости комплексной педагогической поддержки.

Аналогичные выводы содержатся в метаанализе, опубликованном в журнале *Behavioral Sciences*. Исследование провела группа ученых под руководством профессора педагогики Клауса Цирера из Университета Аугсбурга. Специалисты изучили 22 международных исследования и подтвердили так называемый эффект *brain drain* – снижение когнитивных способностей из-за одного лишь наличия телефона поблизости. Особенно негативно присутствие гаджета влияет на внимание и память. Кроме того, исследователи отмечают, что у детей и подростков, активно использующих смартфоны, развивается зависимость, при которой отсутствие устройства вызывает стресс.

По мнению Цирера и его коллег, образовательные учреждения должны не просто запрещать гаджеты, а учить

ПОЧТИ 45 % ПОДРОСТКОВ С ПРИЗНАКАМИ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СМАРТФОНОВ ИСПЫТЫВАЮТ ТРЕВОЖНОСТЬ, А БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ – СИМПТОМЫ ДЕПРЕССИИ.

использовать их осознанно, сочетая технические знания с пониманием психологического воздействия цифровых технологий.

После принятия новой нормы за школами сохраняется автономия: каждая из них вправе адаптировать запрет под собственную реальность и прописать его во внутренней документации. Однако теперь это делается не вопреки, а в рамках общей государственной линии, с четкими юридическими основаниями и предусмотренными мерами ответственности.

Также четко определены последствия нарушений: **за несоблюдение запрета ученик может получить предупреждение, родители – уведомление, а в школьной документации может появиться дисциплинарная запись.**

При этом ответственность за возможное повреждение устройства после его изъятия педагогом несет государство, если действия преподавателя

не были преднамеренно грубыми или халатными.

Некоторые земли Австрии, такие как **Штирия, Каринтия и Вена**, начали вводить ограничения еще до принятия общей нормы. В школах появились специальные места для хранения телефонов: от ящиков до органайзеров с кармашками. Там, где раньше царили хаос и размытые правила, теперь появилась четкая и понятная система.

Мировая практика подтверждает правильность этого решения. Во **Франции, Нидерландах, Италии, Швеции и Дании** уже действуют строгие нормы, ограничивающие или полностью запрещающие использование телефонов в школах. Австрия уверенно следует этой тенденции, поднимая вопрос цифровой гигиены на уровень государственной образовательной политики.

По материалам

www.uni-augsburg.de, APA,
<https://mentalhealth.bmj.com>



Фото: © ppproductions / Freepik

ИССЛЕДОВАНИЯ ПОДТВЕРЖДАЮТ ЭФФЕКТ BRAIN DRAIN: ДАЖЕ ПРОСТО ЛЕЖАЩИЙ РЯДОМ СМАРТФОН СНИЖАЕТ КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ, УХУДШАЯ ВНИМАНИЕ И ПАМЯТЬ. А ОТСУТСТВИЕ УСТРОЙСТВА ВЫЗЫВАЕТ СТРЕСС.

Анастасия Митрофанова N M C | §
Русскоговорящий адвокат
Neulinger Mitrofanova Čeović
Rechtsanwälte OG

- правовой аудит документов
- регистрация фирм
- сопровождение сделок с недвижимостью
- иммиграционное право/гражданское право
- семейное право/трудовое право
- уголовное право и другие правовые вопросы

1020 Wien, Taborstraße 11B | Т +43 1 235 03 42
mobil +43 660 235 03 41 | F +43 1 235 03 42 10
office@nmc-anwaelte.at | www.nmc-anwaelte.at

000 graf patsch taucher
специалисты по недвижимости
открытие фирм и представительств
адвокат говорит по-русски
Brucknerstrasse 2/4, 1040 Wien
Тел +43 1 535 48 20, Факс +43 1 535 48 20 – 44
e-mail office@gpra.at, www.gpra.at

steuerexperten.at
www.steuerexperten.at
Регистрация всех видов бизнеса в Австрии
Бухгалтерское и налоговое обслуживание
Юридические услуги
Получение и продление ВНЖ в Австрии
Перевод активов и сделки с недвижимостью
Первая консультация бесплатно!
+43 1 512 50 09 16

СТРАХОВОЙ АГЕНТ И КОНСУЛЬТАНТ ПО ВОПРОСАМ СТРАХОВАНИЯ
СТРАХОВАНИЕ – ЛИЗИНГ
Тел.: +43 (0)1 890 10 94 доб. 10
Факс: доб. 99
Klangasse 2a, 1020 Wien
m.tabachnik@versicherungseck.at
www.versicherungseck.at
ВАШ СПЕЦИАЛИСТ ПО МЕДИЦИНСКОМУ СТРАХОВАНИЮ
для вашего вида на жительство.
Широкое покрытие, гарантированное исполнение обязательств.
Мы также готовы сотрудничать с вашим адвокатом.

Заверенные переводы документов
Немецкий, русский и армянский языки
Судебный присяжный переводчик
Лариса Дибергер
Также срочные заказы
Тел.: 0699 / 11 74 95 25
E-mail: larissa.dieberger@gmail.com
В центре Вены

УСЛУГИ И КОНСУЛЬТАЦИИ РИЕЛТОРА
купля-продажа и аренда недвижимости в Австрии класса люкс
Бесплатная оценка недвижимости на продажу!
Риелтор с действующей лицензией и суд-сертиф. переводчик рус.яз. маэ. Ина Бодоссова
+43 (0) 664 277 57 42
www.a-class.at
CLASS
Real Estate