



# АВСТРИЯ ВВОДИТ ЗАПРЕТ НА СМАРТФОНЫ В ШКОЛАХ:

## ФОКУС НА УЧЕБЕ, А НЕ НА ЭКРАНАХ

Фото: © Freepik

**С** 1 мая 2025 года Австрия официально вошла в число европейских стран, где смартфоны и смарт-часы **запрещены в школьной среде**. Новая федеральная норма запрещает их использование в начальных и средних школах, а также в младших классах гимназий – и на уроках, и на переменах. Исключения допускаются только в случае образовательной необходимости или по медицинским показаниям.

Решение стало итогом многомесячных обсуждений, в которых принимали участие педагоги, родители, школьные администрации и эксперты в области медиапедагогики и психологии. Новый министр образования **Кристоф Видеркер** назвал смартфон «разрушителем концентрации» и подчеркнул, что

**ПОЧТИ 45 % ПОДРОСТКОВ С ПРИЗНАКАМИ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СМАРТФОНОВ ИСПЫТЫВАЮТ ТРЕВОЖНОСТЬ, А БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ – СИМПТОМЫ ДЕПРЕССИИ.**

цель нововведений – сфокусировать внимание школьников на учебном процессе и повысить качество взаимодействия в классе.

В то же время министерство делает ставку не на отказ от технологий, а **на развитие цифровой грамотности**. Школа должна учить осознанному использованию гаджетов, формируя у детей навыки медиагигиены и цифровой ответственности. В этом контексте смартфон перестает быть источником отвлечения и становится инструментом, применяемым строго по назначению.

Решение основано на ряде исследований, подтверждающих негативное влияние смартфонов на психику подростков. Так, в журнале ***BMJ Mental Health*** была опубликована работа британских исследователей, согласно которой **почти 45 % подростков с признаками зависимости от смартфонов испытывают тревожность, а более половины – симптомы депрессии**. Также сообщается об ухудшении сна, снижении продуктивности и проблемах в межличностном общении.

Интересно, что сами подростки осознают проблему и пытаются регулировать время, проведенное с телефоном, что говорит о необходимости комплексной педагогической поддержки.

Аналогичные выводы содержатся в метаанализе, опубликованном в журнале ***Behavioral Sciences***. Исследование провела группа ученых под руководством профессора педагогики **Клауса Цирера** из Университета Аугсбурга. Специалисты изучили 22 международных исследования и подтвердили так называемый эффект *brain drain* – снижение когнитивных способностей из-за одного лишь наличия телефона поблизости. Особенно негативно присутствие гаджета влияет на внимание и память. Кроме того, исследователи отмечают, что у детей и подростков, активно использующих смартфоны, развивается зависимость, при которой отсутствие устройства вызывает стресс.

По мнению Цирера и его коллег, образовательные учреждения должны не просто запрещать гаджеты, а учить

использовать их осознанно, сочетая технические знания с пониманием психологического воздействия цифровых технологий.

После принятия новой нормы за школами сохраняется автономия: каждая из них вправе адаптировать запрет под собственную реальность и прописать его во внутренней документации. Однако теперь это делается не вопреки, а в рамках общей государственной линии, с четкими юридическими основаниями и предусмотренными мерами ответственности.

Также четко определены последствия нарушений: за несоблюдение запрета ученик может получить предупреждение, родители – уведомление, а в школьной документации может появиться дисциплинарная запись.

При этом ответственность за возможное повреждение устройства после его изъятия педагогом несет государство, если действия преподавателя

не были преднамеренно грубыми или халатными.

Некоторые земли Австрии, такие как **Штирия, Каринтия и Вена**, начали вводить ограничения еще до принятия общей нормы. В школах появились специальные места для хранения телефонов: от ящиков до органайзеров с кармашками. Там, где раньше царили хаос и размытые правила, теперь появилась четкая и понятная система.

Мировая практика подтверждает правильность этого решения. Во **Франции, Нидерландах, Италии, Швеции и Дании** уже действуют строгие нормы, ограничивающие или полностью запрещающие использование телефонов в школах. Австрия уверенно следует этой тенденции, поднимая вопрос цифровой гигиены на уровень государственной образовательной политики.

По материалам

[www.uni-augsburg.de](http://www.uni-augsburg.de), APA,  
<https://mentalhealth.bmj.com>



Фотом: © pyproductions / Freepik

**ИССЛЕДОВАНИЯ ПОДТВЕРЖДАЮТ ЭФФЕКТ BRAIN DRAIN: ДАЖЕ ПРОСТО ЛЕЖАЩИЙ РЯДОМ СМАРТФОН СНИЖАЕТ КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ, УХУДШАЯ ВНИМАНИЕ И ПАМЯТЬ. А ОТСУТСТВИЕ УСТРОЙСТВА ВЫЗЫВАЕТ СТРЕСС.**

**Анастасия Митрофанова** **NMC | S**  
Русскоговорящий адвокат Neulinger Mitrofanova Ceovic  
Rechtsanwältinnen OG

- правовой аудит документов
- регистрация фирм
- сопровождение сделок с недвижимостью
- иммиграционное право/гражданское право
- семейное право/трудовое право
- уголовное право и другие правовые вопросы

1020 Wien, Taborstraße 11B | T +43 1 235 03 42  
mobil + 43 660 235 03 41 | F +43 1 235 03 42 10  
office@nmc-anwaeltin.at | www.nmc-anwaeltin.at

**graf patsch taucher**

**специалисты по недвижимости**  
**открытие фирм и представительств**

**адвокат говорит по-русски**

Brucknerstrasse 2/4, 1040 Wien  
Тел +43 1 535 48 20, Факс +43 1 535 48 20 – 44  
e-mail office@gpra.at, www.gpra.at

**steuerexperten.at**  
**www.steuerexperten.at**

Регистрация всех видов бизнеса в Австрии  
Бухгалтерское и налоговое обслуживание  
Юридические услуги  
Получение и продление ВНЖ в Австрии  
Перевод активов и сделки с недвижимостью

**Первая консультация бесплатно!**  
+43 1 512 50 09 16

**СТРАХОВОЙ АГЕНТ И КОНСУЛЬТАНТ**  
**ПО ВОПРОСАМ СТРАХОВАНИЯ**  
СТРАХОВАНИЕ – ЛИЗИНГ

Тел.: +43 (0) 1 890 10 94 доб. 10  
Факс: доб. 99  
Klanggasse 2a, 1020 Wien  
m.tabachnik@versicherungseck.at  
**www.versicherungseck.at**

**ВАШ СПЕЦИАЛИСТ ПО МЕДИЦИНСКОМУ СТРАХОВАНИЮ**  
**ДЛЯ ВАШЕГО ВИДА НА ЖИТЕЛЬСТВО.**  
Широкое покрытие, гарантированное исполнение обязательств.  
Мы также готовы сотрудничать с вашим адвокатом.

**Заверенные переводы документов**  
**Немецкий, русский и армянский языки**  
**Судебный присяжный переводчик**  
**Лариса Дибергер**  
**Также срочные заказы**  
**Тел.: 0699 / 11 74 95 25**  
**E-mail: larissa.dieberger@gmail.com**  
**В центре Вены**

**УСЛУГИ И КОНСУЛЬТАЦИИ**  
**РИЕЛТОРА**

**КУПЛЯ-ПРОДАЖА И АРЕНДА**  
**НЕДВИЖИМОСТИ В АВСТРИИ**  
**КЛАССА ЛЮКС**  
**Бесплатная оценка**  
**недвижимости на продажу!**  
Риелтор с действующей лицензией и суд.-серт. переводчик рус. яз. маг. Ина Бодосова

**+43 (0) 664 277 57 42**  
**www.a-class.at**

**CLASS**  
Real Estate