

# ВЕСЕЛЯЩИЙ ГАЗ

## КАК ОРУЖИЕ ПРОТИВ ДЕПРЕССИИ

*Фото: © wayhomestudio / Freepik*

### ГАЗ ПРОТИВ ДЕПРЕССИИ

**А**встрийский врач Петер Нагеле, ныне профессор в Чикаго, разгадал тайну того, как веселящий газ – закись азота ( $N_2O$ ) – помогает бороться с тяжелой депрессией. Его команда обнаружила, что газ активирует глубинные нейроны мозга, которые обычно «молчат» у страдающих депрессией. Особенно это важно для

пациентов, на которых стандартные антидепрессанты не действуют.

После всего одного часа вдыхания 25 %-ного газа улучшение состояния сохранялось более двух недель. Оказалось, что газ блокирует особые калиевые каналы, заставляя нейроны «просыпаться» и активировать другие клетки. Это открытие может привести к созданию совершенно новых, быстрых и безопасных антидепрессантов, пишет *orf.at*.

### ОБЕЗЬЯНЫ УМЕЮТ ЙОДЛИТЬ

**Н**еожиданное открытие ученых из Вены: некоторые обезьяны способны издавать звуки, напоминающие альпийское йодление! Исследование показало, что у таких видов, как капуцины и ревуны, в голосовом аппарате есть уникальные мембранны, которых нет у человека. Эти структуры

позволяют им создавать резкие скачки частоты – до трех октав!

Это не только впечатляет, но и раскрывает новые стороны эволюции вокализации. Оказалось, что обезьяны могут общаться более разнообразно, не обладая при этом сложной речевой системой. А люди, в свою очередь, «пожертвовали» этим диапазоном ради членораздельной речи, пишет *science.orf.at*.



*Фото: © Iohannina / Freepik*

### ПОЗДНИЙ ОТХОД КО СНУ МЕШАЕТ ЗАЧАТИЮ

**Б**ывает, что пара делает всё «по учебнику», но беременность не наступает. Недавнее исследование из США, обсуждаемое австрийскими специалистами, указывает на неожиданный фактор – нерегулярный сон. Женщины, которые ложатся спать в разное время и имеют нестабильный режим сна, беременеют реже.

Все дело в циркадных ритмах и гормоне сна – мелатонине, который влияет на репродуктивную систему. Даже если продолжительность сна достаточная, сбой в его ритме может нарушать выработку необходимых гормонов.

Хотя полученные данные требуют дальнейшей проверки, одно очевидно: здоровый сон – это не только отдых, но и важный фактор fertильности, пишет *science.orf.at*.



*Фото: © wayhomestudio / Freepik*

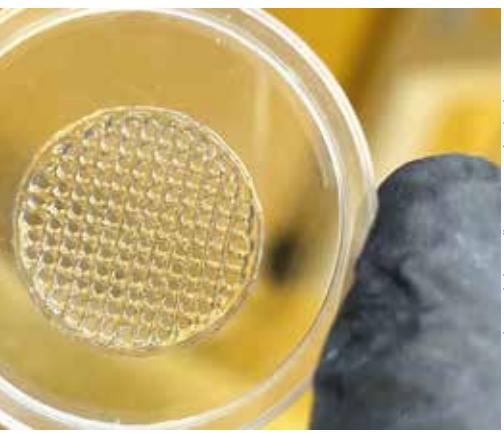


Фото: © Manisha Sontalia - Vellore Institute of Technology

## ИСКУССТВЕННАЯ КОЖА ИЗ 3D-ПРИНТЕРА: АЛЬТЕРНАТИВА ОПЫТАМ НА ЖИВОТНЫХ

**В**раче ученые создают нечто удивительное – имитацию человеческой кожи с помощью 3D-печати, которая может стать альтернативой тестированию косметики на животных. Вместе с коллегами из Индии они разработали искусственную кожу с живыми клетками, которая точно имитирует человеческую дерму.

Основой служат особые гидрогели с высоким содержанием воды, создающие комфортную среду для роста и размножения клеток. Первая стадия исследования уже успешно пройдена: модель доказала свою безопасность и устойчивость. В будущем она может использоваться для тестирования наночастиц в кремах и солнцезащитных средствах, помогая сократить эксперименты на животных и повысить точность научных данных, сообщает [steiermark.orf.at](http://steiermark.orf.at).

## СДВГ У ВЗРОСЛЫХ: СКРЫТАЯ ПРОБЛЕМА

**С**индром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) – теперь не только «детская» проблема. В Австрии этот диагноз всё чаще ставят взрослым. Психиатр из Вены Андреас Хайдвольф рассказал, что ежедневно к нему обращаются десятки людей, которых раньше считали «ленивыми» или «невнимательными».



Фото: © Freepik

Теперь они находят объяснение своим трудностям.

Современный ритм жизни требует высокой концентрации, и тем, кому этодается с трудом, приходится особенно тяжело. Часто СДВГ сочетается с другими психическими расстройствами, что затрудняет диагностику. Лечение требует индивидуального подхода и может включать как медикаментозную терапию, так и психотерапию.

Главное – понять, что «проблема» не в человеке, а в биохимии его мозга, сообщает [science.orf.at](http://science.orf.at).



Фото: © Freepik / AI generated

## ИИ ЗАЧИСЛЕН В ВЕНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КАК СТУДЕНТ

**В**енский университет прикладных искусств принял в ряды своих студентов необычного учащегося – искусственный интеллект по имени Флинн. Он был успешно зачислен на факультет цифрового искусства и теперь официально включен в учебный процесс наравне с другими обучающимися.

При поступлении Флинн представил творческое портфолио, прошел собеседование и выполнил задания на профпригодность. Представители университета подчеркнули, что в правилах не указано, что студент обязательно должен быть человеком, поэтому заявка ИИ была рассмотрена на общих основаниях.

Автором проекта стала студентка того же факультета Кьяра Кристлер, которая использовала открытые алгоритмы и языковые модели для создания Флинна. Ее цель – исследовать потенциал нейросетей в условиях художественного образования и расширить границы традиционного взаимодействия человека с искусственным интеллектом, пишет [de.euronews.com](http://de.euronews.com). ■

Др. Александра Шмидт-Трост  
**русского говорящий  
ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
10-летний стаж в неонатологии,  
дополнительная специализация  
по детской неврологии, эпилеп-  
сии и EEG. Частный кабинет (ана-  
лиз крови) и визиты на дом

Kinderpraxis  
wien West

Тел.: 0680-1339559, 14 р-н Вены, Linzerstrasse 382 / 1 / 5  
[www.kinderpraxis-wien-west.at](http://www.kinderpraxis-wien-west.at)

DR. SVITLANA POKORNÍK  
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ  
РЕСТАВРАЦИЯ\*  
КОРРЕКЦИЯ ПРИКУСА\*  
ИМПЛАНТАТЫ\*  
ПАРОДОНТАЛЬНОЕ  
ЛЕЧЕНИЕ \*ДЕТСКАЯ  
СТОМАТОЛОГИЯ

Частная ординатция:  
Rögergasse, 32/1-3  
1090 Wien  
Tel. + 43 (0699) 131 27 147  
[www.dr-pokornik.at](http://www.dr-pokornik.at)

ÖÄ Dr.med.univ. Polina Lyatoshinskaya  
врач-специалист акушер-гинеколог  
кандидат медицинских наук



- Планирование и ведение беременности
- Ведение родов и послеродовая реабилитация
- Лечение климактерических и сексуальных расстройств, anti-age терапия
- Генетические консультации по раку молочной железы
- Эндовоидеохирургия и пластические операции (Donauspital)

PRAXIS NOVUM-MED  
Kagraner Platz 12  
1220 Wien

+43 676 76 03 706  
[www.novum-med.at/russisch/](http://www.novum-med.at/russisch/)  
[frauenarzt@novum-med.at](mailto:frauenarzt@novum-med.at)