

ВЕСЕЛЯЩИЙ ГАЗ

КАК ОРУЖИЕ ПРОТИВ ДЕПРЕССИИ

Фото: © wayhomestudio / Freepik

ГАЗ ПРОТИВ ДЕПРЕССИИ

Австрийский врач Петер Нагеле, ныне профессор в Чикаго, разгадал тайну того, как веселящий газ – закись азота (N_2O) – помогает бороться с тяжелой депрессией. Его команда обнаружила, что газ активирует глубокие нейроны мозга, которые обычно «молчат» у страдающих депрессией. Особенно это важно для

пациентов, на которых стандартные антидепрессанты не действуют.

После всего одного часа вдыхания 25 %-ного газа улучшение состояния сохранялось более двух недель. Оказалось, что газ блокирует особые калиевые каналы, заставляя нейроны «проснуться» и активировать другие клетки. Это открытие может привести к созданию совершенно новых, быстрых и безопасных антидепрессантов, пишет [orf.at](https://www.orf.at).

ОБЕЗЬЯНЫ УМЕЮТ ЙОДЛИТЬ

Неожиданное открытие ученых из Вены: некоторые обезьяны способны издавать звуки, напоминающие альпийское йодление! Исследование показало, что у таких видов, как **капуцины и ревуны**, в голосовом аппарате есть **уникальные мембраны**, которых нет у человека. Эти структуры

позволяют им создавать резкие скачки частоты – до трех октав!

Это не только впечатляет, но и раскрывает новые стороны эволюции вокализации. Оказалось, что обезьяны могут общаться более разнообразно, не обладая при этом сложной речевой системой. А люди, в свою очередь, «пожертвовали» этим диапазоном ради членораздельной речи, пишет [science.orf.at](https://www.science.orf.at).

Фото: © tohamina / Freepik



Фото: © wayhomestudio / Freepik

ПОЗДНИЙ ОТХОД КО СНУ МЕШАЕТ ЗАЧАТИЮ

Бывает, что пара делает всё «по учебнику», но беременность не наступает. Недавнее исследование из США, обсуждаемое австрийскими специалистами, указывает на неожиданный фактор – нерегулярный сон. **Женщины, которые ложатся спать в разное время и имеют нестабильный режим сна, беременеют реже.**

Все дело в циркадных ритмах и гормоне сна – мелатонине, который влияет на репродуктивную систему. Даже если продолжительность сна достаточная, сбой в его ритме может нарушать выработку необходимых гормонов.

Хотя полученные данные требуют дальнейшей проверки, одно очевидно: здоровый сон – это не только отдых, но и важный фактор фертильности, пишет [science.orf.at](https://www.science.orf.at).

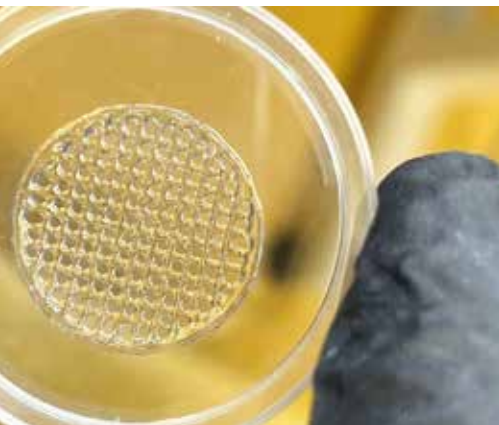


Фото: © Manisha Sonthalia - Vellore Institute of Technology

ИСКУССТВЕННАЯ КОЖА ИЗ 3D-ПРИНТЕРА: АЛЬТЕРНАТИВА ОПЫТАМ НА ЖИВОТНЫХ

В Граде ученые создают нечто удивительное – **имитацию человеческой кожи с помощью 3D-печати**, которая может стать альтернативой тестированию косметики на животных. Вместе с коллегами из Индии они разработали искусственную кожу с живыми клетками, которая точно имитирует человеческую дерму.

Основой служат **особые гидрогели с высоким содержанием воды, создающие комфортную среду для роста и размножения клеток**. Первая стадия исследования уже успешно пройдена: модель доказала свою безопасность и устойчивость. В будущем она может использоваться для тестирования наночастиц в кремах и солнцезащитных средствах, помогая сократить эксперименты на животных и повысить точность научных данных, сообщает steiermark.orf.at.

СДВГ У ВЗРОСЛЫХ: СКРЫТАЯ ПРОБЛЕМА

Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) – теперь не только «детская» проблема. В Австрии этот диагноз всё чаще ставят взрослым. Психиатр из Вены **Андреас Хайдвольф** рассказал, что ежедневно к нему обращаются десятки людей, которых раньше считали «ленивыми» или «невнимательными».



Фото: © Freepik

Теперь они находят объяснение своим трудностям.

Современный ритм жизни требует высокой концентрации, и тем, кому это дается с трудом, приходится особенно тяжело. Часто СДВГ сочетается с другими психическими расстройствами, что затрудняет диагностику. Лечение требует индивидуального подхода и может включать как медикаментозную терапию, так и психотерапию.

Главное – понять, что «проблема» не в человеке, а в биохимии его мозга, сообщает science.orf.at.

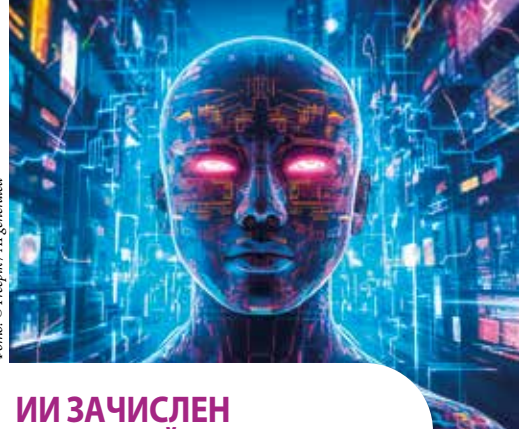


Фото: © Freepik / AI generated

ИИ ЗАЧИСЛЕН В ВЕНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КАК СТУДЕНТ

Венский университет прикладных искусств принял в ряды своих студентов необычного учащегося – **искусственный интеллект по имени Флинн**. Он был успешно зачислен на факультет цифрового искусства и теперь официально включен в учебный процесс наравне с другими обучающимися.

При поступлении Флинн представил творческое портфолио, прошел собеседование и выполнил задания на профпригодность. Представители университета подчеркнули, что в правилах не указано, что студент обязательно должен быть человеком, поэтому заявка ИИ была рассмотрена на общих основаниях.

Автором проекта стала студентка того же факультета **Кьяра Кристлер**, которая использовала открытые алгоритмы и языковые модели для создания Флинна. Ее цель – исследовать потенциал нейросетей в условиях художественного образования и расширить границы традиционного взаимодействия человека с искусственным интеллектом, пишет de.euronews.com. ■

Др. Александра Шмидт-Трост

русскоговорящий
ДЕТСКИЙ ВРАЧ

10-летний стаж в неонатологии, дополнительная специализация по детской неврологии, эпилепсии и ЭЭГ. Частный кабинет (анализ крови) и визиты на дом

Kinderpraxis Wien West

Тел.: 0680-1339559, 14 р-н Вены, Linzerstrasse 382 / I / 5
www.kinderpraxis-wien-west.at

DR. SVITLANA POKORNIK
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ •
КОРРЕКЦИЯ ПРИКУСА •
ИМПЛАНТАТЫ •
ПАРОДОНТАЛЬНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ • ДЕТСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ

Частная ординация:
Röggergasse, 32/1-3
1090 Wien
Tel. + 43 (0)699 131 27 147
www.dr-pokornik.at

ОА Dr.med.univ. Polina Lyatoshinskaya
врач-специалист акушер-гинеколог
кандидат медицинских наук

- Планирование и ведение беременности
- Ведение родов и послеродовая реабилитация
- Лечение климактерических и сексуальных расстройств, anti-age терапия
- Генетические консультации по раку молочной железы
- Эндовидеохирургия и пластические операции (Donauspital)

PRAXIS NOVUM-MED
Kagranner Platz 12
1220 Wien

+43 676 76 03 706
www.novum-med.at/russisch/
frauenarzt@novum-med.at